

## Sport

Avec ou sans handicap,  
le foot, c'est ensemble

Page 3



## Famille

La gratitude, ingrédient  
indispensable du couple

Page 6

## Éducation

Le sport, une école de vie!

Pages 14 et 15

Journal gratuit des paroisses **Saint-Benoît-en-Val-de-Moine** (La Renaudière, Roussay,  
Saint-André, Saint-Macaire, Saint-Philbert et Villedieu-la-Blouère)  
et **Saint-Maurice-en-Val-de-Moine** (Montfaucon-Montigné, Saint-Crespin, Saint-Germain, Tillières)

N° 4 - Mars 2024

# Paroles de vie



Champions  
de gratitude



6, rue du Docteur Schweitzer  
Saint Macaire en Mauges  
49450 SEVREMONE  
02 41 55 36 98 - secretariat.jeanbosco@orange.fr

- Option Bilingue Allemand : de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>
- Option Latin : de la 5<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>
- Options sportives : Football ou basket : de la 6<sup>e</sup> à la 4<sup>e</sup>
- Option théâtre : 4<sup>e</sup>
- Option Européenne Anglais : de la 4<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>



**Vous souhaitez faire paraître  
une annonce publicitaire...**

Contactez Philippe Pabot  
06 15 25 16 13  
ou pub.ouest@bayard-service.com

# JUSSIEU secours

CHOLET



**AMBULANCES CHOLETAISES**  
Tél : 02 41 62 12 50



**MIEUX ENTENDRE  
À BEAUPREAU** | Patrice FIEVET et Anne-Sophie PASSELANDE  
Audioprothésistes diplômés d'état

- Conseils aux malentendants
- Bilan audioprothétique personnalisé et gratuit
- Contrôle et adaptation des aides auditives assistés par ordinateur
- Suivi et assistance technique de tous types d'aides auditives
- Possibilité d'une prise en charge à 100% (en fonction de la mutuelle)

47, rue Saint Martin - 49600 BEAUPREAU  
02 41 63 35 55 - E-mail : ac.beaupreau@orange.fr



**GRENUILLEAU FRÈRES**  
Services funéraires

Pompes Funèbres • Travaux de cimetières • Articles funéraires  
Maisons funéraires • Monuments funéraires

**Un établissement familial au service des familles  
depuis plus de 30 ans.**

Saint-Macaire-en-Mauges - La Séguinière - Trémentines  
Torfou - Cholet - Le May-sur-Evre - Beaupréau

 02 41 46 66 27 - [www.gfreres.fr](http://www.gfreres.fr)



Collège  
Sainte Marie  
Torfou

être | & | s|avoir

28 rue Charles Foyer - Torfou  
49660 SEVREMOINE  
02 41 46 62 86 - [ste-marie.anjou.e-lyco.fr](mailto:ste-marie.anjou.e-lyco.fr)



**Carlo Acutis**  
ENSEMBLE SCOLAIRE CATHOLIQUE

12 rue de la Mairie  
Saint-Germain-sur-Moine,  
BP 80017  
49450 Sèvremoine  
Tél. 02 41 64 75 68  
[college-jeanblouin.anjou.e-lyco.fr](mailto:college-jeanblouin.anjou.e-lyco.fr)



# L'esprit en mouvement

Cette devise du paralympisme indique bien quel esprit anime ceux qui œuvrent pour l'inclusion des personnes porteuses de handicap, comme nous le partage David Pavageau. Cet éducateur sportif a créé une équipe de foot pas comme les autres.



© Emilie Covel

En 2023, l'équipe a remporté la médaille d'or aux Special Olympics World Games à Berlin.

“ Je suis éducateur depuis plus de 20 ans dans le monde du football, ayant exercé au sein de clubs professionnels tels que l'Olympique lyonnais et le Mans FC. Cela devenait inconciliable avec une vie de famille.

Le fils de ma compagne m'a fait prendre conscience du monde du handicap. Il était aux "Enfants de la balle", une activité inclusive du SCO d'Angers. Il prenait plaisir à être en collectivité mais n'avait pas d'interactivité avec les joueurs de l'équipe.

À la suite de notre déménagement, j'ai demandé aux responsables du Football Club Andrea Macairois l'accès aux infrastructures. Nous avons commencé un entraînement adapté. Un professeur d'IME, Éric Girard, m'a aidé à organiser une porte ouverte pour les jeunes porteurs de handicap.

J'ai rencontré d'autres éducateurs ayant une expérience dans le sport inclusif et nous avons monté un dossier avec un IME pour une

David Pavageau.



équipe de foot inclusive féminine, avec le soutien d'entreprises et de clubs pro.

En juin 2023, cette équipe a obtenu une médaille d'or aux Special Olympics World Games à Berlin, dans une ambiance et une fraternité extraordinaires!

Tous, face à la différence, nous avons des appréhensions. Mais très vite, les personnes porteuses de handicap nous donnent les clés de la relation vraie, simple et chaleureuse.

C'est une leçon de vie de la part de ces jeunes malgré leurs difficultés! Je leur dois beaucoup en termes de joie, de persévérance et d'inventivité dans les méthodes d'apprentissage.

L'aventure ne se termine pas là. En effet, l'une des participantes de l'IME, présente à Berlin, aura l'honneur de porter la flamme olympique dans la région. Je rêve que les instituts spécialisés, les fédérations et les clubs puissent développer cet esprit de lien inclusif dans le sport!"

PROPOS RECUEILLIS  
PAR PASCAL  
BATARDIÈRE

## L'ÉDITORIAL

### La gratitude

Elle est synonyme de reconnaissance. Manifester sa gratitude, est-ce qu'on y pense?

Les petits ou les grands mercis sont-ils prononcés aisément au sein de nos familles: en couple, avec nos enfants, nos parents, dans nos relations, au travail?

Et la reconnaissance des bienfaits de Dieu dans nos vies?

Pourtant, magnifiques sont les fruits de la gratitude: elle permet de passer de "pour être heureux, j'ai besoin de" à "je suis heureux d'avoir ou d'être", et ainsi d'apprécier la vie!

C'est un mode de vie à méditer pour tous, particulièrement en ce temps de Carême pour les chrétiens.

ANNE GUILLEMOT



### Retrouvez-nous en ligne

Retrouvez toutes les informations de nos paroisses sur notre site Internet et notre page Facebook.

#### Site Internet

<https://mauges.diocese49.org/paroisses-st-benoit-et-st-maurice-en-val-de-moine>

#### Facebook

<https://www.facebook.com/ParoisseSaintBenoitValMoine>



# Pompiers et soignants, n'oublions pas de leur dire merci

Chaque jour, des sapeurs-pompiers volontaires sont à l'œuvre et font face à diverses situations où ils sont présents pour nous, à nos côtés, prêts à servir avec courage et dévouement, alors que cette activité s'ajoute à leur métier.

Quelle expression de gratitude reçoivent-ils? B., 60 ans, de Saint-Macaire, officier sapeur-pompier volontaire pendant 33 ans, chef de centre et père d'une fille sapeur-pompier volontaire, l'a peu expérimenté. *"Sapeur pompier volontaire est une activité extra professionnelle. Nous avons eu quelques mercis et gestes de reconnaissance après la période du Covid et également lors de la passation du commandement de la part des élus et de ma hiérarchie.*

*Mais globalement, peu de choses, les gens trouvent presque normales nos interventions et ne réalisent pas toujours le temps, l'investissement et l'énergie passés."*

Du côté des soignants, M.-D., 65 ans, de Saint-André, infirmière à domicile et



© Adobe Stock

mère d'une fille lourdement handicapée, témoigne une gratitude totale envers les aides-soignantes qui s'occupent quotidiennement de sa fille et envers le pédiatre qui l'a suivie pendant des années. Elle loue leur disponibilité sans faille. La gratitude se donne, elle signe notre humanité. Pour M.-D., sans gratitude, il n'existe pas de lien, pas de solidarité avec les autres. Lorsque quelqu'un vous apporte une aide dans une situation difficile, la question qui se pose est: *"Qu'est-ce que je dois à celui ou celle qui m'a éclairé, aidé à résoudre*

*mon problème?"* À ce moment-là, la gratitude est totale envers ceux qui nous aident.

Cette gratitude s'est révélée lors de l'épidémie de Covid, qui a mis à l'épreuve bon nombre de soignants. Chaque soir, la population se donnait rendez-vous pour les applaudir. *"Ça fait chaud au cœur"* disent certains, *"c'est une façon de nous encourager"*.

Merci à toutes ces générosités qui transforment nos vies. L'entretien de la gratitude a des bienfaits sur notre santé mentale et physique, alors n'hésitons plus et sans modération exprimons dès aujourd'hui des mercis pour sauver l'humanité!

CLAIRE MALLARD



© Adobe Stock

**Paroles de vie** • Magazine des paroisses Saint-Benoît et Saint-Maurice en Val de Moine, du diocèse d'Angers. Mail : [secretariatparoisse-stbm@orange.fr](mailto:secretariatparoisse-stbm@orange.fr)

Adresses : Presbytère (St-Benoît) - 1 avenue Foch, Saint-Macaire-en-Mauges, 49 450 Sèvremoine / Presbytère (St-Maurice) - Place de l'Église - Saint-Germain-sur-Moine, 49 230 Sèvremoine

Directeur de la publication : père Pascal Batardière. PAGES COMMUNES (9 à 16) : responsable Claire Bernier.

Maquette : Vanessa Fleury. Secrétaire de rédaction : Romain Pénisson. Fabrication : Mélanie Letourneau.

Édition déléguée et régie publicitaire : Bayard Service - 23 rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq

Tél. 03 20 13 36 70 - [www.bayard-service.com](http://www.bayard-service.com). Numéro de support : 04908.

ISSN : 2970-0752. Dépôt légal à parution. Tirage : 11 000 exemplaires. Impression : Cila (44 - Héric), imprimeur labellisé Imprim'vert, sur papier recyclé à 100 %.





# La gratitude, un moteur pour nos élus ?

**La mission d'élus est importante mais pas toujours reconnue au quotidien. Pourtant, au cœur de ce service, il existe aussi des espaces de gratitude. Regards croisés entre deux élus et une administrée de notre commune.**

**M**arie-Annick Renoul explique: *“La gratitude, c’est rendre grâce pour les bienfaits reçus de Dieu, c’est une manière de vivre, c’est la mienne. Pour autant, il ne faut pas taire les difficultés de la vie – et la vie d’élus en est pleine –, mais plutôt y trouver des joies: un sourire, un merci, un dossier abouti, un soupir de soulagement pour une aide*



*apportée, le travail en collaboration avec les agents, l’équipe, les rencontres. Je retiens la parole entendue d’un moine bénédictin, il y a déjà plusieurs années: ce n’est pas le bonheur qui amène la gratitude, mais la gratitude qui nous amène le bonheur.”*

Thierry Rousselot ajoute: *“Merci. Cinq lettres qui font du bien quand on les reçoit au milieu des autres messages, parfois de mécontentement. Merci pour l’aménagement de notre rue, merci pour l’éclairage de la salle, merci pour les travaux, merci de nous avoir écoutés, merci d’être intervenu, merci de nous avoir aidés... Alors, à*



*mon tour, je dis merci à ceux qui disent merci.”*

Une administrée témoigne: *“J’ai l’impression que lorsqu’on pense aux élus, c’est plus souvent pour exprimer un mécontentement que des remerciements! On attend des élus qu’ils soient à l’écoute et au service des habitants. Comme dans beaucoup de domaines, l’individualisme pousse les gens à être consommateurs de services, sans se projeter dans l’intérêt général. Je suis reconnaissante de la présence des élus et de leur travail sur le terrain, même si je ne suis pas d’accord sur tous les sujets.”*

**AGNÈS RAHARD,  
PORTRAITS D’OLIVIER RAHARD**

## Quel hommage aux anciens combattants ?

**Les célébrations du 11 novembre et du 8 mai sont-elles des gestes de gratitude ?**

**P**our le savoir, nous avons rencontré des “pratiquants” de ces commémorations, en particulier des personnes ayant rejoint des associations d’anciens combattants... sans avoir participé à des combats.

Pour Bernard, de Saint-Macaire, c’est un devoir de mémoire. Intéressé par l’histoire des deux guerres mondiales, il déplore que si personne ne s’engage, *“dans 10 ans, on n’en parlera plus”*. Contacté par un membre des Combattants d’Algérie, Tunisie, Maroc (CATM) qui lui a parlé d’entrer dans l’association au titre de “soldat de France”, il s’est engagé – c’est le cas de le dire – par amitié. Progressivement, son investissement s’est accru localement avec 7 autres personnes, mais aussi au niveau du comité départemental.

Alors, gratitude? *“Je dirai plus reconnaissance pour ceux de 14-18 et par solidarité envers les familles tellement éprouvées.”* Pour Claude, de Saint-Macaire également,

*c’est un peu différent. Ancien combattant en Algérie, il fait partie naturellement de l’association. Pour autant, il n’invoque ni gratitude ni reconnaissance pour ce que sa génération a vécu en Algérie. L’objec-*

*tif était trop ambigu. Par contre, eu égard aux victimes des deux guerres mondiales, le mot “hommage” lui paraît plus juste et lui semble naturel.*

**PIERRE DEVÈCHE**



© Olivier Rahard

# La gratitude, indispensable au couple

**L'équipe de préparation au mariage accompagne les jeunes couples qui désirent se marier religieusement. Ils partagent leur éclairage sur la place de la gratitude dans le couple.**

**L**a préparation au mariage se fait lors de temps de rencontre et réflexion en groupe et de plusieurs rendez-vous en couple à couple avec les futurs mariés.

Le but n'est pas de donner des conseils ou recettes toutes faites pour réussir sa vie de couple, mais plutôt de proposer un temps d'échange, de faire une pause dans leur vie souvent trépidante (travail, enfant(s), maison...) et de savoir ce qu'ils veulent construire dans leur vie de couple et de famille et ce dans la foi chrétienne. On passe en revue les différents thèmes qui jalonnent la vie de couple: différences, éducation, milieu social, venue

des enfants (un évènement majeur dans la vie du couple), la sexualité, l'argent, le pardon, comment faire pour que l'amour soit toujours présent dans 20, 30, 40 ans... Cela se fait avec un fil conducteur: le dialogue dans le couple, quel que soit le sujet. Pas de sujets tabou dans le couple! La gratitude doit être présente dans le couple, c'est un vaste sujet... tellement indispensable, chaque jour, dans la vie et en particulier entre époux.

Elle doit s'exprimer de façon quotidienne dans le couple. On pourrait aussi l'appeler la bienveillance envers son conjoint, qui pourrait se concrétiser par vouloir le bonheur de l'autre dans chacun de nos faits et gestes (aide aux tâches ménagères sans qu'il y ait eu une demande, faire le petit geste dont on sait qu'il fera plaisir...) et en communiquant ses joies, ou ses peines, ses sentiments...

La gratitude au quotidien avec son conjoint a vraiment toute sa place dans la

vie de couple et participera grandement à la culture de l'amour, car jamais rien n'est acquis en amour, il faut le cultiver.

**DENIS SOURICE, POUR L'ÉQUIPE DE PRÉPARATION AU MARIAGE**



© Adobe Stock

## “Tu honoreras ton père et ta mère”

**La gratitude des enfants envers leurs parents semble aller de soi. Les plus âgés d'entre nous n'apprennent-ils pas au catéchisme : “Honore ton père et ta mère” ? Mais ce sentiment est plus complexe qu'au premier abord. Il peut être ambivalent, fonctionner dans l'autre sens ou dans les deux, ou ne pas exister ou verser dans l'ingratitude. Nous avons interrogé à ce sujet quelques enfants de tous âges.**

**I., 13 ans :** “Je peux toujours compter sur mes parents, alors c'est normal de leur donner un coup de main au ménage, à la cuisine ou à l'extérieur. Je ne me sentais pas bien si je ne le faisais pas. Ils ont besoin d'aide car ils travaillent dur pour nous offrir des études et des loisirs. C'est normal, c'est ma façon de dire merci.”



Dessin de Deligne pour *Chrétiens aujourd'hui*.

**X., 40 ans :** “Parents à notre tour, avoir de la gratitude envers nos parents, c'est les laisser souffler enfin! Et profiter pleinement de leur vie à deux.”

**C., 66 ans :** “J'ai peu de gratitude envers ma mère. Je ne peux pas dire que j'aime vraiment ma mère. En tant que chrétienne, la Bible m'a aidée à trouver le mot juste: “honorer”. Je fais ce que je peux pour honorer ma mère et maintenir un lien avec elle. Par contre, j'ai de la gratitude pour mon père, aujourd'hui décédé, pour l'amour qu'il m'a porté.”

**X., 60 ans :** “Âgée de plus de 90 ans, ma mère peut compter sur nous pour rester à son domicile le plus longtemps possible. La paperasse, les courses et les menus travaux, nous les assumons, ce n'est qu'un juste retour pour ce qu'elle nous a donné: être des adultes responsables.”

**P., 70 ans :** “Nous sommes plein de gratitude envers nos enfants quand ils nous font participer à leur vie, quand nous sommes appelés pour un coup de main, pour des travaux pour passer du temps ensemble tout en bricolant.”

**P., 70 ans :** “J'ai beaucoup de reconnaissance pour ma mère maintenant décédée qui m'a appris ce qu'est l'amour inconditionnel, j'allais dire féroce, des parents pour ses enfants. Elle a su préparer le terrain d'une rencontre avec le Seigneur.”

**PROPOS RECUEILLIS PAR RÉGINE DAUZON, MARIE-CLAIRE BAUSSON ET PIERRE DEVÈCHE**



# Vendredi aux Restos du cœur, le café fume

**Tous les vendredis matin, à Saint-Macaire, les Restos du cœur ouvrent leur porte pour la distribution de repas et bien plus encore.**

Un petit groupe, en grande discussion, est attablé tandis que les plus jeunes bravent le froid sur le parking des Restos du cœur.

Je demande si on peut discuter pour un article. Les langues se délient aisément. Deux hommes, la quarantaine, sont unanimes. *“Heureusement qu’ils sont là! Merci à Coluche d’avoir eu cette idée. Il dérangeait, mais il pensait juste. La demande est de plus en plus forte, pas sûr que les Restos résistent et s’il n’y a plus rien, pour nous, ce sera la manche!”*

Ils enchaînent: *“Le vendredi matin, c’est notre jour de sortie. Notre vie, c’est la solitude, les journées se répètent. Ici on est tous à la même enseigne, tous pareils! On*

*voit d’autres personnes, on est content le vendredi matin.”*

Un homme me confie que, même lorsqu’il est “servi”, il traîne jusqu’à midi pour ne pas rentrer seul chez lui.

Une jeune maman boit son thé. Elle me raconte qu’elle est arrivée en France il y a un an pour soigner son fils. Elle a tout laissé derrière elle – travail, famille – pour son fils.

Seule avec ses deux enfants, c’est compliqué matériellement. Ici, elle rencontre d’autres personnes pour parler et puis c’est un lieu précieux pour avoir des infos sur l’emploi et les activités proposées par le centre social Indigo (CSI). *“Les bénévoles sont accueillants et serviables et ils sont compréhensifs.”*

Sur le parking, une jeune femme raconte que le vendredi matin est devenu le rendez-vous. Surtout ne pas attendre tout seul son tour! Attendre avec les autres! *“Je suis reconnaissante, dit-elle, car à Noël mes enfants ont eu un cadeau*



© Adobe Stock

*et des vêtements. Les gens vendent maintenant, on donne moins, c’est dur pour tout le monde!”*

Je repars sur la pointe des pieds, les laissant profiter encore un peu de ces quelques heures de partage avant d’affronter, seuls, le week-end et la semaine à venir.

RÉGINE DAUZON

## Avec la nature, c’est gagnant-gagnant

**J’ai interrogé Olivier Landreau, de La Renaudière, qui ouvre tous les ans son jardin. Ceux qui l’ont visité se souviendront d’un jardin paisible, bien organisé, où voisinent des plantes qui s’entraident. On peut y voir des haies, des ruches, des nichoirs, un bassin, un poulailler...**

### *Quels sont les bienfaits du jardin ?*

C’est pratique d’avoir une activité physique utile. Être dehors est très agréable et manger des légumes sains et hyperlocaux est très gratifiant. Cela permet de se reconnecter avec le cycle des saisons et de constater quand poussent les tomates ou les fraises. On peut apprendre énormément en observant la vie du jardin et puis on travaille à son rythme, on prend le temps. C’est décoratif un carré potager! Autant que des géraniums ou un massif de bégonias.



© Olivier Rahard

### *Comment travailler en cohérence avec la nature ?*

À mon avis, il ne faut pas vouloir faire du productivisme. Il faut se servir des auxiliaires pour que ce soit le plus naturel possible. Les coccinelles, les syrphes et les chrysopes font leur travail et mangent les pucerons. Les mésanges se nourrissent des chenilles. Il faut simplement laisser le temps que cela se régule. S’il y a des haies et des surfaces d’herbes folles dans le jardin, tout revient. Il faut laisser l’écosystème reprendre sa place. Il vaut mieux ne pas retourner la terre et laisser les vers de terre agir tout en couvrant de paillage ou de copeaux. Mais surtout, il ne faut pas oublier de composter pour rendre à la terre ce qu’elle nous donne.

### *Est-ce que tu veux nous exprimer un mot de gratitude envers la terre ou la nature ?*

La terre nous apporte tellement que l’évidence c’est de la respecter. La nature faisant bien les choses, laissons-la tranquille!

MARIE-CLAIRE BAUSSON

# Découvrez la “Tente de la rencontre”

Cette proposition toute récente est le fruit d'un long mûrissement et d'un gros chantier de restauration par un couple que j'ai rencontré avec plaisir. Yolande et Henri-Dominique sont arrivés à Montigné-sur-Moine en 2014 pour leur retraite avec la perspective de mettre en œuvre ce lieu.

Qui sont-ils? Ils sont à l'origine d'une belle aventure avec six enfants (de trois continents différents). Ils ont habité Lille puis au Mans où ils partageaient des engagements et moments de prière avec la communauté du Chemin Neuf.

Yolande s'est formée à l'accompagnement spirituel et à l'écoute tout en travaillant en aumônerie. En 1999, elle reçoit en héritage une ferme à restaurer. C'est là “la Tente de la rencontre”, rappelant l'histoire biblique de Moïse dans la traversée du désert. Un lieu d'accueil pour tous ceux qui veulent prendre un temps de pause dans leur vie pour prier, écouter un texte biblique raconté, rencontrer des témoins



de la foi. Cela se passe tous les mercredis de 20h à 21h au 10 rue de la Vendée.

Quelle gratitude pour cette belle aventure? Une reconnaissance au Dieu fidèle, présent au quotidien et donnant la joie de

participer à la venue du royaume de Dieu. Quel message pour tous? “Venez et voyez.”

ANNE GUILLEMOT

Plus d'infos sur le site de la paroisse ou au 06 76 64 54 64

## À l'agenda des paroisses

- **Vivant !, spectacle tout public sur la passion et la Résurrection de Jésus**, au prieuré Saint-Macaire, samedi 16 mars à 20h et dimanche 17 mars à 10h30.
- **Carême: partage sur le thème de la gratitude** tous les jeudis à 20h30 au presbytère de Saint-Macaire et les samedis à 10h au presbytère Saint-Germain.
- **Messes des Rameaux** le 24 mars à 10h30

- à Saint-Germain et Saint-Macaire.
- **Veillée pascale** le samedi 30 mars à 21h à Saint-Germain.
- **Messes de Pâques** le 31 mars à 10h30 à Saint-Germain et Saint-Macaire.
- **Messe des familles** le 14 avril à 10h30 à Saint-Germain.
- **Messes de Pentecôte** le 19 mai à 10h30 à Saint-Germain et Villedieu.

- **Camp chantier jeunes et bénévoles:** 24 juin - 4 juillet.
- **Pèlerinage des lycéens à Lourdes:** 6-12 juillet.
- **Assomption**, le 15 août à 10h30 à Saint-Germain.
- **Messe de la Saint-Joseph** le 25 août à 10h30 au sanctuaire de Saint-Joseph du Chêne à Villedieu.

 **La Maison des Obsèques**  
GROUPE **vyv**

**Ets ARNAUD** 

**POMPES FUNÈBRES • CONTRAT PRÉVOYANCE • MARBRERIE**

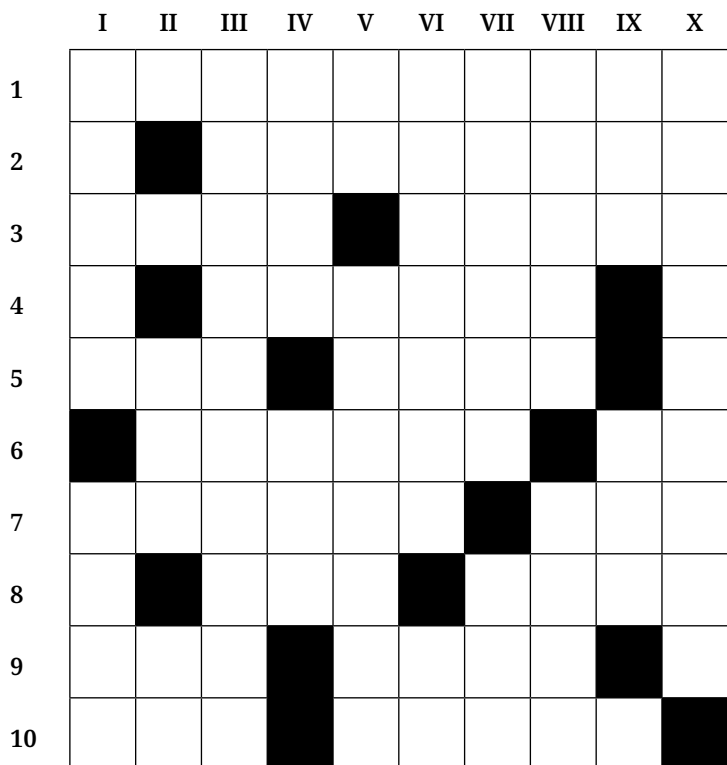
|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
| 12, allée de la Boulaye<br>Saint-Pierre-Montlimart<br>49110 MONTREVAULT-SUR-ÈVRE     | Z.A. La Royauté<br>Montjean-sur-Loire<br>49570 MAUGES-SUR-LOIRE | 62, rue des Mauges<br>La Pommeraye<br>49620 MAUGES-SUR-LOIRE | Z.A. de la Lande<br>St Florent-le-Viel<br>49410 MAUGES-SUR-LOIRE |
| 2 avenue des Pays Bas<br>Sevremoine<br>49230 ST-GERMAIN-SUR-MOINES<br>02 40 03 90 20 | <b>Tél. 02 40 02 78 70 - contact@dominiquearnaud.fr</b>         |  | 5, rue de la Fontaine Câlin<br>44190 CLISSON<br>02 40 03 90 20   |

**1<sup>ER</sup> RÉSEAU FUNÉRAIRE FONDÉ PAR DES MUTUELLES**



## Mots croisés



© DN.PAROISSE ST-LÉON, PARIS

Solutions page 15

### Horizontalement

- La Tunique du Christ y est conservée.
- C'est courant de les secouer, mais pas à ce point quand même !
- Animal du froid. Pour la piscine et c'est un mot anglais.
- Qualifie un chien qui n'est pas de pure race, par extension, mêlé, croisé.
- Oncle d'Amérique. L'espoir latin.
- La plus grande des fêtes chrétiennes.  
Symbole chimique de l'indium.
- Matières grasses des bêtes à laine, toutes chamboulées.  
Il laisse le meilleur sur la carcasse.
- Rivière salée. Matériel de musique.
- Dit non. Symbole de douceur et pourtant ça pique à côté.
- Bref appel au secours. Bourrage de crâne.

### Verticalement

- Vrac'h ou Benoît, ils sont en Bretagne.  
Font partie de ceux qui se répondent, chez Baudelaire.
- Au pied du Lubéron. Une vache célèbre.
- Règles de langage.
- Au-dessus du panier, mais renversée. Pronom.
- Négatif. Vague destructrice.
- On vient les admirer à Keukenhof (Hollande). Préfixe.
- L'une d'elles a marqué sainte Rita à jamais.  
Sur la table ou au tennis.
- Elles reçoivent des bulletins secrets. Sans escale,  
sans assistance et avec cette 3<sup>e</sup> règle du Vendée Globe.
- Avec Clément en plus, elle termine très bien un repas. Atome.
- Poète russe du XIX<sup>e</sup> siècle mort à 27 ans.

## RECETTE • Gâteau nantais

PAR ANNE LEBEUGLE

### Ingrédients

- 100 g de poudre d'amande
- 125 g de beurre demi-sel
- 150 g de sucre en poudre
- 3 œufs
- 40 g de farine
- 1 grande cuillère de rhum
- 50 g de sucre glace

### Préparation

- Préchauffer le four à 180°.

- Battre le beurre mou avec le sucre, ajouter la poudre d'amande puis les œufs un par un.
- Incorporer la farine au mélange bien homogène, ajouter le rhum.
- Verser dans un moule à manqué beurré et cuire 45 mn (ou dans des petits moules individuels, raccourcir alors la cuisson).
- Démouler le gâteau, faire le glaçage avec le sucre glace et un peu d'eau, de rhum ou de jus de citron et napper le gâteau.



**SAMSON**  
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ  
Tél. 02 41 34 79 44  
www.samson-couverture.com  
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

**GIFFARD**  
LIQUEURS & SIROPS  
Vente aux particuliers  
du mardi au vendredi de 14h à 18h  
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ  
Tél. 02 41 18 85 00  
www.giffard.com  
\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

**ATELIER B**  
BESSONNEAU  
Menuiserie  
Bois, Alu, PVC  
Intérieure et Extérieure  
sur mesure  
Agencement  
Escalier - Rangement  
Dressing  
Charpente  
Terrasse - Pergola  
Volet Roulant - Portail  
Tél. 02 41 77 28 00  
www.bessonneau.com  
atelier@bessonneau.com

# Au secours, mon ado est en crise !

Yeux levés au ciel, soupirs, disputes, portes qui claquent... Pas de doute, la crise de l'adolescence a commencé chez votre enfant. Une période qui met parfois les parents et le couple à rude épreuve.

À 12 ans, Paul est entré dans l'adolescence. Catherine, sa maman, soupire: "Les conflits sont fréquents dès qu'on lui demande un service ou de ranger sa chambre." Même son de cloche chez Marie, maman de trois garçons, dont des jumeaux de 17 ans: "Leur demander de l'aide nous prend une énergie folle. Ce n'est jamais le bon moment, ils ont toujours autre chose de plus urgent à faire!"

## Les écrans au centre des disputes

Et souvent, le plus urgent tourne autour des écrans: une partie à finir, un commentaire à poster... Une question d'autant plus difficile que les parents n'en maîtrisent pas toujours les codes. Sandra, maman solo de Juliette, Camille et Jade, aujourd'hui jeunes adultes, se souvient d'une guerre permanente: "Il était totalement interdit de disposer du téléphone après l'heure du coucher. Mais j'étais obligée de les rappeler sans cesse à l'ordre, et ça dégénérait régulièrement en



pour un sujet banal, le ton peut aussi monter très vite!"

## L'amour et la confiance

Face aux disputes, la tentation est grande de tout laisser tomber. Surtout quand les parents ne sont pas sur la même longueur d'onde. Sandra raconte: "Les filles me rappelaient sans cesse que leur père était plus 'cool': pas de contrainte pour le téléphone ou les sorties, pas d'horaire pour les repas." Catherine renchérit: "Avec mon mari, nous ne sommes pas toujours d'accord. Je suis plus sévère alors les enfants s'engouffrent dans la brèche. Il faudrait qu'on soit plus cohérents."

cris." Même ambiance chez Marie: "Pas d'écran après le dîner, mais ils ont toujours des justifications pour prolonger. Et quand je leur demande de faire autre chose, ils se fâchent. Ces discussions sont usantes."

Autre sujet de conflit: l'insolence, qui illustre la contestation de l'autorité. Marie remarque: "Thomas, notre aîné de 19 ans, prend encore des airs supérieurs pour nous parler. Et le ton monte à la moindre occasion. Il devient agressif, rendant impossible toute discussion." Sandra confirme: "Quoique je fasse, j'avais tort. Elles savaient tout mieux que moi, je n'y connaissais rien à la vie." Catherine, elle, remarque: "Paul est souvent en réaction, mais quand ma fille de 18 ans me provoque

Faut-il alors céder pour avoir la paix? "Certainement pas!", s'exclame Sandra. "Ça a été très dur, mais quand je les vois aujourd'hui, lancées dans leurs parcours professionnels, je suis contente de ne pas avoir lâché."

Ne pas baisser les bras donc, mais surtout montrer qu'on les aime et qu'on est fier d'eux. "Je dis souvent à Paul: 'Tu es un garçon formidable'" explique Catherine. Et Marie souligne: "Ils savent que malgré les conflits, je leur fais confiance, et cette confiance les aide à grandir."

Courage donc. L'adolescence demande beaucoup d'énergie et de patience aux parents, mais l'enfant en sort grandi... et adulte.

CLAIRE YON

**SARL ATL'ASS**  
Assurances Traineau Launay Associés

**TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice**  
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers | 145 av. Mendes France  
49130 Les Ponts-de-Cé | 49240 Avrillé  
02 41 79 74 40 | 02 41 25 50 50

atlass@mma.fr

**HÉBERGEMENT PERMANENT OU COURT SÉJOUR**

**RÉSIDENCE LA RETRAITE**  
22, rue Saumuroise  
(accès: 7, rue du haut pressoir)  
49044 ANGERS  
02 41 68 76 76  
www.emera.fr

Visitez **Le kiosque**  
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ  
DÈS MAINTENANT  
VOTRE JOURNAL  
PAROISSIAL  
EN LIGNE**

www.journaux-paroissiaux.com

**Vous souhaitez  
faire paraître  
une annonce  
publicitaire...**

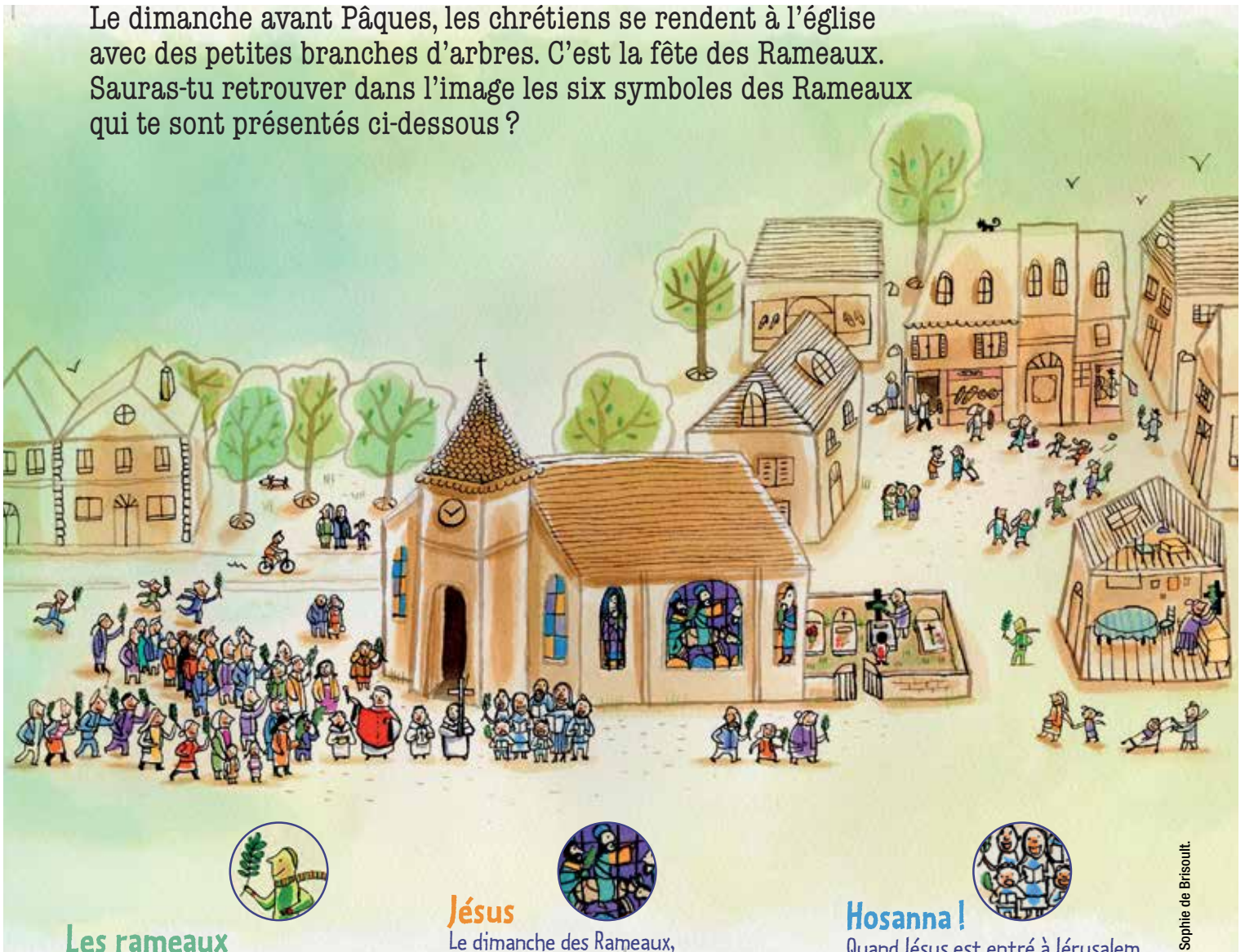
Contactez  
**bayard**  
SERVICE

06 48 62 67 88



# Les Rameaux

Le dimanche avant Pâques, les chrétiens se rendent à l'église avec des petites branches d'arbres. C'est la fête des Rameaux. Sauras-tu retrouver dans l'image les six symboles des Rameaux qui te sont présentés ci-dessous ?



## Les rameaux

Ces petites branches d'arbres sont souvent des branches de buis, un arbre qui a des petites feuilles bien vertes et toutes lisses. On peut utiliser aussi des branches d'olivier, de laurier ou de palmier.



## Jésus

Le dimanche des Rameaux, les chrétiens se souviennent de l'arrivée de Jésus, sur un âne, dans la ville de Jérusalem. Une foule joyeuse l'acclamait. Ils se souviennent aussi des derniers jours de la vie de Jésus. C'est le début de la Semaine sainte.



## Hosanna !

Quand Jésus est entré à Jérusalem, la foule l'acclamait en disant : « Hosanna ! » Ce mot veut dire : « Tu es le Sauveur ! » Les chrétiens chantent ce mot à la messe. Ils disent que Jésus a été envoyé par Dieu et qu'il va les sauver.



## L'eau

Le prêtre bénit les rameaux : avec de l'eau bénite, il asperge les rameaux que les chrétiens tiennent à la main. À partir de ce moment-là, on dit que les rameaux sont bénits.



## La procession

Les chrétiens marchent dans l'église en tenant leurs rameaux. Ils sont un peu comme les personnes qui agitaient des branches devant Jésus à Jérusalem. On faisait ce geste pour les personnes importantes. Pour eux, Jésus était comme un roi.



## La vie

À la fin de la messe, on emporte les rameaux. On les met sur les croix où on voit Jésus mort, à la maison ou sur les tombes. C'est une façon de dire que Jésus est plus fort que la mort. Les rameaux bien verts représentent la vie.

# Le pardon, source de joie

**Confession ou réconciliation ?  
Évolution de ce sacrement à  
redécouvrir.**

**A**u cœur du message et du comportement de Jésus, il y a le pardon. L'Église a déployé le signe du pardon comme une exigence de vie. Là où le péché met à mal nos relations avec Dieu et le prochain, le pardon veut nous restaurer pour vivre à la suite de Jésus. Le pardon est l'un des sept sacrements de l'Église. Sa forme a connu bien des évolutions au fil du temps. Autrefois, se confesser représentait un acte public très visible concernant de lourds péchés. Avant de recevoir le pardon, le pécheur faisait partie du groupe des pénitents; il manifestait ainsi son repentir vis-à-vis du mal commis et cherchait comment reprendre place au milieu des autres. À la fête de Pâques, les pénitents pouvaient être réconciliés. Ainsi, le pardon recréait le lien avec Dieu et le prochain. La pratique de ce sacrement a été très influencée par des moines irlandais qui ont mis en place une attention personnelle au progrès des croyants, dès que cela était nécessaire.

Depuis, l'Église propose une célébration plus régulière, basée sur la bonté de Dieu, où chacun peut confier ses péchés dans le secret, recevoir un effort à faire pour le bien, puis accueillir le pardon. C'est le prêtre qui donne le pardon venu de



© Corinne Mercier / Chric

Dieu lui-même. Il se tient aussi pour nous comme un frère en humanité.

## Dieu ne se lasse jamais de pardonner

Ce sacrement avait une réputation un peu austère, car il nous faisait regarder ce qui n'allait pas dans nos vies par notre faute. Mais l'important n'est pas d'abord d'être content de soi ou triste de sa vie, mais de chercher la fidélité à son baptême. Lorsque nous manquons à cette orientation fondamentale de nos vies, c'est une bonne nouvelle de rencontrer Dieu. Lui ne se fait pas d'illusion sur nous et nous appelle à vivre à la suite

de Jésus. S'il nous arrive de nous lasser de demander pardon... Dieu ne se lasse jamais de pardonner et veut rétablir un lien de communion avec nous. Cette constance du cœur de Dieu s'appelle la "miséricorde" et va jusqu'au pardon. Souvent, dans l'Évangile, les mots de pardon que Jésus prononce sont accompagnés d'un envoi en mission: "Va". Comme si Dieu disait: "Ce mal que tu as fait n'est pas le tout de ta vie. Tu es fait pour une vie à la lumière de l'Évangile. Renouvelé par mon pardon, fais ton possible pour rétablir et faire grandir la justice."

**PÈRE RÉGIS BOMPÉRIN,  
PRÊTRE DU DIOCÈSE D'ANGERS**

**N° Indigo 0 820 820 799**  
0,118 € TTC/MN

**6 rue des Portières  
BP 30035  
49180  
SAINT BARTHELEMY D'ANJOU**

[www.voyages-cordier.com](http://www.voyages-cordier.com)

**ARCHITRAV**  
Agence d'Architectes du Patrimoine  
**Cabinet François JEANNEAU**  
Architecte en Chef  
des Monuments Historiques

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non.  
Extension et construction neuve.  
Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04  
[contact@architrav.fr](mailto:contact@architrav.fr) - [www.architrav-angers.fr](http://www.architrav-angers.fr)

**PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR  
PIÈCES - OR - LINGOTS**

S.A.R.L.  
**"LA PIERRE PRÉCIEUSE"**

50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS  
Tél. 02 41 87 60 42

**VENTE ET POSE  
DE MONUMENTS FUNÉRAIRES  
GRAVURE, RÉNOVATION,  
ENTRETIEN FLEURISSEMENT**

**Vincent Daviau  
06 22 61 04 82**

[www.memoiresdutemps.fr](http://www.memoiresdutemps.fr)



# Des adultes en chemin vers le baptême

Le 18 février, lors de la cérémonie de "l'appel décisif", une soixantaine de catéchumènes ont été appelés par Mgr Delmas à recevoir le baptême à Pâques. À travers la figure de l'évêque, c'est toute l'Église qui appelle ces catéchumènes à entrer dans la dernière étape de leur cheminement et à intensifier leur préparation intérieure en vue de recevoir le baptême.

## Qui sont les catéchumènes ?

Ce sont les adultes qui ont exprimé le désir de recevoir le baptême et d'intégrer la communauté chrétienne. Quelle joie pour une paroisse de recevoir ces demandes ! Une équipe se met alors en place pour les accompagner pendant plusieurs mois dans la découverte de l'Église et la rencontre avec le Seigneur. Pendant le Carême qui précède leur baptême, les catéchumènes vont vivre trois rites pénitentiels appelés "scrutins". Le mot évoque le discernement entre la lumière et les ténèbres. Les futurs baptisés sont invités à la conversion, à se tourner vers Dieu pour scruter leur cœur et voir

leur désir d'être baptisés à sa lumière. Célébrés au cours de la messe dominicale, ces rites d'une grande simplicité sont une belle occasion pour la communauté qui les entoure de scruter aussi son cœur et de se préparer à vivre la résurrection avec le Christ au moment de Pâques !



La cérémonie de l'appel décisif en 2023.

## L'évêque visite les paroisses d'Anjou

Depuis novembre 2023, Mgr Delmas a entamé une série de visites pastorales dans plusieurs paroisses du diocèse. Son objectif : écouter, visiter et encourager.

Rencontre des paroissiens, des enseignants des écoles, des équipes d'animation paroissiale et conseils économiques paroissiaux, des élus locaux, des aumôniers, et même les joueurs d'un cercle de boule de fort ! L'objectif pour Mgr Delmas est d'aller à la rencontre des acteurs de la mission et des habitants, directement sur leur terrain, pour être au fait de leurs réalités, de leurs atouts et difficultés, de partager les joies et les initiatives missionnaires. Chaque paroisse organise elle-même le programme de la visite, ce qui donne lieu à une belle diversité... Que de richesses, que de talents, que d'engagement et de foi en tous lieux de notre diocèse d'Angers... Et si le programme varie, il est toujours intense, bien rythmé et vécu dans une grande fraternité !

Sept visites ont déjà eu lieu.

Les prochaines :

16 et 17 mars : paroisse St-Lambert-et-St-Gilles-en-Linières (Beaucouzé)

13 et 14 avril : paroisse Saint-Pierre-en-Layon-Hyrôme (Thouarcé)

**66251 élèves**  
42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée

ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE du Maine et Loire

☎ 02 41 79 51 51

**LEFEVRE**  
CENTRE OUEST

Maconnerie - Taille de pierres - Restauration de monuments historiques

4, rue Gustave Eiffel - 49070 SAINT-JEAN-DE-LINIÈRES

Tél. **02 41 69 61 24** - [angers@lefevre.fr](mailto:angers@lefevre.fr)

10 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 00  
[ecole-primaire@gscls.com](mailto:ecole-primaire@gscls.com)

École Primaire

série générale - série STMG  
2 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 00 - [lycee@gscls.com](mailto:lycee@gscls.com)

Lycee

Du Bac +2 à Bac +5  
20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)  
02 41 81 42 01 - [campus@gscls.com](mailto:campus@gscls.com)

Campus

**Serres et Vergers du Campus de Pouillé**

Plantes  
Plants maraîchers  
Pommes  
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

**CAMPUS DE POUILLÉ**  
ANGERS

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé

[www.campus-pouille.com](http://www.campus-pouille.com)

# Le sport, une école de vie !

Esprit d'équipe, goût de l'effort, respect des règles... Les valeurs du sport sont de précieux vecteurs d'apprentissage pour aider les jeunes à se construire et s'épanouir. Témoignages d'éducateurs qui y croient.

**B**ientôt les JO. Les différents pays en lice se préparent à remporter les médailles olympiques à Paris cet été. Mais le sport, ce sont d'abord des valeurs, propices au développement physique et mental des enfants et adolescents. *“Le sport va chercher la peur pour la dominer, la fatigue pour en triompher, la difficulté pour la vaincre”* énumérait le pédagogue Pierre de Coubertin qui, au début du siècle, a milité pour l'introduction de cette discipline dans les écoles.

Olivia, 40 ans, est éducatrice sportive dans la section gymnastique de l'association Notre-Dame des Champs d'Angers. Elle supervise les entraînements et les cours pour des filles de tous âges pendant la semaine, et les compétitions certains week-ends. C'est dire si elle connaît bien ses élèves.

Respect des autres, confiance en soi... Pour elle, la gymnastique est une école de vie. Cela passe d'abord par le respect des règles du club et, lors des compétitions, par le respect d'une certaine hygiène de vie, comme un sommeil suffisant et une alimentation équilibrée.

## En gymnastique : les grandes aident les plus jeunes

Cette discipline permet aussi de responsabiliser les plus grandes, qu'Olivia sollicite pour aider les plus jeunes pendant les séances. *“Elles sont très heureuses de faire ça”* s'émerveille l'éducatrice sportive. À tel point que, parfois, l'initiative vient des jeunes filles elles-mêmes. Comme Méline, *“13 ans et un grand gabarit”*, venue proposer son aide l'an dernier. Avec Lola, 13 ans aussi, et Mathilde, 14 ans, elle aide Olivia à installer le matériel, corrige des positions, garde un œil sur le timing, veille sur les pas délicats sur la poutre, rassure, accompagne. *“Les grandes s'occupent aussi des étirements,*



© Martin Trémont

*je garde la partie échauffement”* précise l'enseignante, elle-même mère de deux adolescents.

Certaines ont parfois besoin d'encouragements, d'autres sont un peu jalouses ou mauvaises joueuses... *“Quand je les réunis en petit groupe, je nomme un chef, ça les valorise”* remarque Olivia, qui connaît les tempéraments de chacune. Parfois, elle *“fait tourner les chefs”*, notamment lors des galas. *“Je me souviens de petites qui pleuraient, je les ai nommées ‘chefs de groupe’ pour le spectacle. Ça les a transformées, elles se sentaient investies d'une responsabilité, davantage en confiance, et plus à l'aise”* s'émerveille cette pédagogue dans l'âme.

Entre deux acrobaties, Olivia se mue parfois en psychologue, en maman ou en confidente... *“Avec les jeunes, certaines conversations qu'on croit anodines peuvent être en fait très impactantes. Les premières cigarettes, les premiers verres... Elles me l'ont dit d'abord à moi plutôt qu'à leur maman”* se souvient-elle. *“On les voit grandir, s'épanouir et ça n'a pas de prix: on fait ce métier pour ça”,* admire-t-elle.

Parfois, des élèves gymnastes ont du mal à surpasser leur appréhension. *“Devant un agrès, on est traversé par plein de sentiments à la fois, comme la peur, alors qu'on sait qu'il faut y aller. Le dépassement*

*de soi, il faut l'accompagner. Certaines sont vraiment courageuses.”*

## Autour du ballon rond : garder l'esprit d'équipe

La persévérance, une belle valeur sportive qu'encourage aussi Don Théophile Bonnasse, 31 ans. Responsable des jeunes de la paroisse des Ponts-de-Cé depuis quatre ans, ce prêtre de la communauté Saint-Martin est aussi aumônier de huit établissements catholiques d'enseignement du sud de l'agglomération angevine, ce qui représente environ 4000 enfants et adolescents. Impossible de les connaître tous !

Mais cet amateur de football sait repérer les tempéraments en tapant le ballon sur la cour avant une séance de caté ou une rencontre d'aumônerie. *“Jouer ensemble, ça crée du lien. On voit vite la personnalité des jeunes, ceux qui n'aiment pas perdre...”* observe le prêtre. S'il trouve *“naturel et très positif d'avoir le désir de gagner”*, sa mission est d'encourager auprès de chacun l'esprit d'équipe. Lorsqu'un jeune qui joue bien *“commence à prendre la grosse tête”*, il s'agit, dans son intérêt, de l'aider rester à sa place et de considérer un match réussi comme *“une joie à partager ensemble”*.

Don Théophile n'hésite pas à donner l'exemple de grands joueurs, comme



Olivier Giroud: *“Je leur dis: vous voyez, tout ne tourne pas autour de lui. Il arrive à garder une forme d’humilité alors qu’il est super bon... et du coup ça fait gagner l’équipe.”* Un décentrement de soi-même qui permet d’accepter plus facilement de perdre.

Face à des élèves qui manquent de confiance en eux, Don Théophile les encourage en leur disant par exemple: *“Tu peux y arriver. Tu frappes le ballon comme ça, mais tu peux apprendre à frapper autrement.”* Cette posture bienveillante s’inspire de la pédagogie de saint Jean Bosco, ce saint italien qui a sorti d’innombrables enfants de la rue en leur redonnant confiance en leurs talents. Mais il est difficile de progresser soi-même et avec les autres quand on se manque mutuellement de respect. *“La manière de se parler”*: un autre cheval de bataille pour le jeune prêtre, qui déplore l’attitude de certains grands joueurs de football *“qui ont du mal à accepter de perdre ou insultent leurs adversaires”* alors qu’ils sont vus comme des modèles par des millions de jeunes.

Pour lui, les valeurs du sport sont *“essentiels”* dans la vie, particulièrement à l’ère actuelle du tout écran. *“Le sport les éprouve dans le réel, dans leur corps, dans leurs limites”* remarque-t-il. Comme en montagne, source d’émerveillement et excellente école de croissance, où il emmène régulièrement des adolescents l’été, accompagné d’une équipe de bénévoles.

*“La montagne fait du bien à l’âme, ça touche à l’infini...”* s’émerveille le religieux. Les randonnées en montagne nécessitent de la prudence, des efforts, de la tempérance. *“Il ne faut pas aller trop vite, il faut respecter son rythme, respecter son corps, ça demande de la patience. Mais quand on arrive en haut, les jeunes sont tellement heureux d’avoir atteint le sommet! Ce n’est pas un succès facile, mais ça leur donne une joie qui est belle et profonde. Et qui fait vraiment grandir.”*

MARTHE TAILLÉE

## Grâce au sport de haut niveau, Dorothee Mériaux dépasse la paraplégie

Sportive de haut niveau, Dorothee Mériaux devient paraplégique à l’âge de 23 ans à la suite d’une mauvaise chute en gymnastique, alors qu’elle prépare le concours pour devenir professeur d’éducation physique et sportive.

Une épreuve qui ne l’empêche de garder la passion du sport. *“Les valeurs du sport m’ont permis d’aller de l’avant. Le côté compétitif m’a aidée à aborder ça comme un challenge. Mon entourage m’a énormément soutenue. La notion de plaisir aussi était très importante, c’est la première chose que j’ai retrouvée”*, confie cette mère de famille de 40 ans, originaire de Saint-Melaine-sur-Aubance.

Aujourd’hui, cette battante continue de pratiquer le hand-fauteuil, le tennis, le hockey-luge et basket-fauteuil, pour lequel elle a fait partie de l’équipe de France féminine. *“J’apprécie d’être dans le partage, de retrouver mes pairs handicapés et les personnes valides quand je joue. Se tenir en forme, se vider la tête, retrouver les copains... Ces valeurs-là sont les mêmes aujourd’hui, ça fait partie de mon équilibre”*, souligne Dorothee Mériaux. *“Mais il y a un temps pour tout...”*, souffle la mère de famille qui a troqué le rythme



Dorothee Mériaux, au centre, a fait partie de l’équipe de France de basket-fauteuil.

des compétitions, *“trop prenant”*, pour savourer les moments en famille et entre amis. La relève est assurée. *“Ma fille de 9 ans est passionnée d’équitation et mon fils de 2 ans joue déjà au ballon. L’essentiel est qu’ils trouvent une passion pour quelque chose. La passion, ça aide à surmonter les épreuves”*, conclut Dorothee. En vue des prochains Jeux olympiques, c’est elle qui, le 28 mai, relaiera la flamme olympique sur le Maine-et-Loire.

## L’Église prend le relais des JO

Porté par la Conférence des évêques de France, le projet Holy Games est le programme de l’Église catholique pour accompagner spirituellement le monde du sport et les grands événements sportifs. L’Église de l’Anjou est partie prenante de ce projet, en soutenant les sportifs participant aux JO 2024.

### Solutions de mots croisés, page 9

**Horizontalement.** 1. Argenteuil. 2. Rsiuprne (Pruniers) 3. Elan. Liner. 4. Mâtiné. 5. Sam. Spes. 6. Pâques. In. 7. Stiuns. (Suints). Sot (Sot-l’y-laisse). 8. Ria. Sono. 9. Nie. Miel. 10. SOS. Intox.

**Verticalement.** I. Abers. Sons. II. Apt. lo. III. Grammaires. IV. Esna (Anse). Qui. V. Ni. Tsunami. VI. Tulipes. In. VII. Épines. Set. VIII. Urnes. Solo. IX. Ine (Clément-ine). Ion. X. Lermontov.



DELOY'S  
MAISON DE VENTES

XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE  
FLORIAN D'OYSONVILLE

VENDU  
115.000 €



ESTIMATIONS  
EXPERTISES  
PARTAGES

12 rue des Arènes  
49100 ANGERS  
Tél. 02 41 88 63 89  
Email : contact@deloys.fr  
www.deloys.fr

IVOIRE France

# RENCONTRE Antoine Legouy, le ciseleur de Dieu

En travaillant pierres précieuses et métaux, cet “orfèvre ciseleur” magnifie les objets liturgiques dans son atelier angevin.

C'est un artisanat qui remonte à plus de 7000 ans. On trouve, dans les tombes sumériennes, de magnifiques artefacts réalisés par les “prédécesseurs” d'Antoine Legouy. Le ciseleur présente son travail à Blaison-Gohier, dans l'Atelier Saint-Éloi, entouré de photos de ses œuvres.

## Meilleur ouvrier de France

Vêtu d'une large blouse blanche au col bleu blanc rouge, apanage des Meilleurs ouvriers de France, cet ancien étudiant de l'école Boule, la petite soixantaine, explique avec passion les diverses opérations de transformation d'une simple plaque de laiton en magnifique ciboire. D'abord son nom: ciseleur vient du ciselet, petit ciseau des graveurs et orfèvres, servant à repousser le métal. Ses établis regorgent de petits pots contenant des ciselets de toutes tailles.

Travailleur solitaire, Antoine Legouy réalise des œuvres pour des particuliers et des collectivités, mais surtout pour l'Église, qui représente les trois-quarts de ses commandes. Des arts de la table au mobilier liturgique, de crucifix en reliquaire, Antoine travaille avec autant de dextérité les métaux que les pierres semi-précieuses. À partir d'un dessin personnel ou fourni par son commanditaire, le



ciseleur réalise la pièce qu'il conduira jusqu'au bout ou qu'il confiera à un fondeur. Beaucoup d'œuvres ou d'objets lui sont aussi confiés pour la restauration: des chandeliers anciens, le livre saint d'une synagogue ou des gobelets précieux aux décorations sophistiquées.

## “Créer de la beauté pour ouvrir les cœurs”

Mais la vie d'un artisan n'est pas toujours facile. Ce qui fait la force d'Antoine, face aux difficultés techniques ou économiques, c'est sa foi en Dieu. Elle lui donne aussi la responsabilité de “créer de la beauté pour ouvrir les cœurs”. N'est-ce pas la beauté d'une église et de ses chants qui a participé à la conversion de Paul Claudel?

Comme par le passé où les hommes illettrés découvraient la parole de Dieu à travers tableaux et tapisseries, l'âme de nos contemporains qui ne connaissent pas le message d'espérance du Seigneur est touchée par les chefs-d'œuvre des artistes et artisans. “Nous avons besoin d'être nourris par la beauté, de ressentir ce que les mots ne peuvent dire”, confie Antoine.

Dans son espace de travail, la beauté irradie partout. Quelques pièces rares sont exposées dans la pièce musée. Dans l'atelier, chaque outil, rangé à sa place, attend de participer à une création d'Antoine, prêt à relever un nouveau défi, pour le plaisir de son commanditaire et la joie de son Créateur.

ANNE LEBEUGLE ET MARTHE TAILLÉE



**Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS**

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage  
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse  
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus



[www.costard-couverture.com](http://www.costard-couverture.com)



**OFFICE ANGERS**  
J-M. LABBE, A. LABBE,  
M. DURAND, E. JOURNAULT,  
L. TOURET, S. GUINET,  
P. DE ST SAUVEUR  
2 rue Auguste Gautier  
ANGERS  
**02.41.87.43.00**

**OFFICE BOUCHEMAINE**  
G. VINCENT  
C. Cial de Pruniers  
1 rue du Petit Vivier  
BOUCHEMAINE  
**02.41.34.89.23**

**OFFICE LES PONTS DE CE**  
F. GUEGUEN  
et S. SALVETAS  
69 D rue David d'Angers  
LES PONTS-DE-CE  
**02.41.44.86.15**

**ANGERS / CHOLET**  
A proximité de l'échangeur de Beaulieu-sur-Layon, et à 15 minutes des portes d'Angers SUD, sur plus de 2000 m<sup>2</sup> de terrain, grande maison spacieuse et lumineuse d'environ 236 m<sup>2</sup> alliant parfaitement l'ancien et le contemporain. Vaste garage avec porte motorisée, préau, terrain clos, cour à l'arrière.  
DPE 113C/3A  
Prix 550 000 HNI



**ANGERS / JARDIN DU MAIL**  
Belle maison bourgeoise offrant de beaux volumes. Grande pièce de vie lumineuse et traversante avec cheminée donnant sur jardin paysager, cuisine moderne aménagée et équipée avec espace repas, bureau, wc. Les étages distribuent 6 chambres (dont une suite parentale), 2 salle d'eau, 1 salle de bains et 1 lingerie. Place de parking en location à proximité. DPE 173D/37D  
Prix 939 000 HNI



**Donnez vie à votre projet éditorial avec Bayard Service**



[editions.bayard-service.com](http://editions.bayard-service.com)

Éditer son livre 