

● **Saint-Crespin** Page 5

Le bar associatif, gardien  
du vivre ensemble en rural

● **Témoignage** Page 7

La convivialité  
en entreprise

**Pépites  
en Anjou**

*Écoutez  
ces Angevins  
qui insufflent  
l'espérance  
dans nos vies*

Pages 9 à 16

# Paroles de vie

Journal gratuit des paroisses **Saint-Benoît-en-Val-de-Moine** (La Renaudière, Roussay, Saint-André, Saint-Macaire, Saint-Philbert et Villedieu-la-Blouère) et **Saint-Maurice-en-Val-de-Moine** (Montfaucon-Montigné, Saint-Crespin, Saint-Germain, Tillières)

N°10 - Mars 2026



*Pages 3 à 8*  
**Convivialités**

Assistance Bureau  
**SERVICES**

**02 41 62 12 00**

**Accueil et permanence  
téléphonique et télésecrétariat**  
pour artisans, avocats, PME, médecins...

**AB Service SAS**

32, rue du Carteron - 49300 Cholet  
Fax 02 41 62 92 93 - [courrier@ab-services.com](mailto:courrier@ab-services.com)

[www.ab-services.com](http://www.ab-services.com)



**JUSSIEU**  
**secours**

CHOLET



**AMBULANCES CHOLETAISES**

**Tél : 02 41 62 12 50**

Reservez en ligne !



**AUDITION  
CONSEIL**

**MIEUX ENTENDRE  
À BEAUPREAU**

Patrice FIEVET et Anne-Sophie PASSELANDE  
Audioprothésistes diplômés d'état

- **Conseils aux malentendants**
- **Bilan audioprothétique personnalisé et gratuit**
- **Contrôle et adaptation des aides auditives assistés par ordinateur**
- **Suivi et assistance technique de tous types d'aides auditives**
- **Possibilité d'une prise en charge à 100%** (en fonction de la mutuelle)



47, rue Saint Martin - 49600 BEAUPREAU

**02 41 63 35 55** - E-mail : [ac.beaupreau@orange.fr](mailto:ac.beaupreau@orange.fr)

**GRENOUILLEAU**  
**FRÈRES**  
Services funéraires

Cholet - Saint-Macaire-en-Mauges  
La Séguinière - Torfou - Trémentines  
Le May-sur-Evre - Beaupréau

[www.gfreres.fr](http://www.gfreres.fr)

**02 41 46 66 27**



**Carlo Acutis**  
ENSEMBLE SCOLAIRE CATHOLIQUE

Option Européenne de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>  
Options sportives :  
Football ou basket de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>

15 - 17 rue Louis Pasteur  
Saint-Germain-Sur-Moine  
49230 SEVREMOINE

02 41 64 75 68 [college-carloacutis.mjps.e-lyce.fr](http://college-carloacutis.mjps.e-lyce.fr)

Un **GRAND MERCI**  
à l'ensemble des **partenaires** !  
**Favorisez le commerce local**  
en privilégiant  
nos **annonceurs** !





## Paroles de vie sur la convivialité

La convivialité désigne des rapports chaleureux et amicaux entre les personnes d'un groupe, peut-on lire dans le dictionnaire. En effet, la convivialité permet de créer un environnement favorable et un sentiment d'appartenance à une communauté, nous précisent les philosophes. Chacun apporte et chacun peut recevoir.

Permettez-moi de vous parler d'une de nos contemporaines, maîtresse de conférences à la faculté de Nantes, rencontrée cet été : Valérie Jousseume. Elle dit que nos territoires ruraux sont des lieux privilégiés pour envisager un avenir positif, car la convivialité y tient une place évidente et indispensable. Dans ce journal, nous souhaitons mettre à l'honneur tous ces acteurs de

la convivialité qui œuvrent autour de nous pour rendre la vie plus belle. Ce sont ces valeurs simples et millénaires qui touchent le plus grand nombre, qui nous permettent d'envisager ensemble un avenir désirable pour tous.

MARIE-CLAIRE BAUSSON

## Des ateliers créatifs pour se rencontrer

À Villedieu-la-Blouère, tous les vendredis après-midi, un temps de partage permet à chacun – malade, handicapé et ami – de venir s'adonner à différentes activités. La solitude est ainsi rompue, l'estime de soi renforcée.

Pour cet « Atelier Rencontre Malades Handicapés et Amis » (Armha), les animatrices proposent des ateliers comme le cuir, la mosaïque et un peu de couture.

Une bonne vingtaine de personnes, de Villedieu et des alentours, répondent régulièrement à cette invitation. Dans un respect mutuel, elles mettent à profit, avec une aide bienveillante, leurs diverses compétences pour créer. Cela est toujours valorisant et représente un beau cadeau pour soi.

Chaque après-midi se termine par un temps primordial parce que convivial : le goûter pour célébrer l'anniversaire d'un participant ou pour une tout autre raison. Ces moments chaleureux, d'une richesse incomparable, sont toujours fort attendus et savourés à leur juste mesure.



Un atelier « mosaïque » proposé à Villedieu-la-Blouère.

Au mois de novembre, l'atelier organise ses portes ouvertes et une exposition-vente des différentes créations, afin de

financer certains achats, une sortie et le repas de Noël.

DANIEL FRÉMONDIÈRE

**Paroles de vie** • Magazine des paroisses Saint-Benoît et Saint-Maurice en Val de Moine, du diocèse d'Angers. Mail : [secretariatparoisse-stbm@orange.fr](mailto:secretariatparoisse-stbm@orange.fr)  
**Adresses : Presbytère (St-Benoît)** - 1 avenue Foch - St-Macaire-en-Mauges - 49 450 Sèvremoine. **Presbytère (St-Maurice)** - Place de l'Église - St-Germain-sur-Moine - 49 230 Sèvremoine. **Directeur de la publication** : père Pascal Batardièrre. **Comité de rédaction** : Pascal Batardièrre, Agnès Rahard, Claire Mallard, Anne Guillemot, Régine Dauzon, Pierre Devèche, Marie-Claire Bausson. **PAGES COMMUNES (9 à 16)** : responsable Claire Bernier.  
**Édition déléguée et régie publicitaire** : Bayard Service - 23 rue de la Performance - Europarc - BV4 - 59650 Villeneuve-d'Ascq. Tél. 03 20 13 36 60  
[www.bayard-service.com](http://www.bayard-service.com). **Maquette** : Bayard Service. **Secrétaire de rédaction** : Romain Pénisson. **Mise en page** : Romain Pénisson.  
**Fabrication** : Mélanie Letourneau. ISSN : 2970-0752. Dépôt légal à parution. **Impression** : Imprimerie Mordacq - ZI du Petit Neufpré - Rue de Constantinople 62120 Aire-sur-la-Lys. N° de support : 04908.



# L'après-midi conviviale de la paroisse, une occasion de prendre des nouvelles

Chaque année depuis 2019 à Montigné, les personnes vivant seules, isolées ou ayant une santé précaire sont invitées à se retrouver dans une salle communale, pour un après-midi convivial. Le but est de sortir de chez soi, pour se rencontrer et passer quelques heures pour, tout simplement, bavarder, prendre des nouvelles, mais aussi pour rompre l'isolement et profiter d'un moment de détente. La plupart se connaissent depuis de nombreuses années mais n'ont plus l'occasion de se voir, en raison d'un manque de mobilité. C'est aussi l'opportunité de faire connaissance avec d'autres personnes récemment arrivées dans la commune.



© Coiffine Mercier / Citric

En fin d'après-midi, l'équipe organisatrice – un groupe de paroissiens chargés de la pastorale de la santé – offre le goûter. Ce moment permet de prolonger les échanges dans une ambiance chaleureuse et bienveillante.

Les invitations sont portées à domicile. L'équipe propose un transport aux personnes à mobilité réduite. Depuis toutes ces années, les participants se montrent satisfaits de cette initiative qui permet de renforcer le lien social entre les personnes.

## Prochaine édition en juin

Dix-huit heures, chacun(e) rejoint sa maison avec dans le cœur un formidable moment de retrouvailles et de partage à renouveler. La prochaine rencontre est fixée au lundi 22 juin 2026 au Cercle Saint-Joseph.

**JOËLLE BROCHARD ET L'ÉQUIPE  
DE LA PASTORALE DE LA SANTÉ**

## Paroles de jeunes

**Des jeunes de 15 – 30 ans témoignent de la convivialité dans leur quotidien.**

### À table !

La convivialité a pour maître mot «le repas»! Rémi, étudiant, analyse: «Convivialité, ça vient de convive: c'est le fait de se retrouver autour d'un repas ou de boissons.» Entre amis mais pas seulement... «En entreprise, cela permet de créer du lien avec les collègues», indique Ermeline, salariée. Avec ou sans alcool? «L'alcool, ça peut être convivial mais ce n'est pas obligé», explique Léo, travailleur.

### Ville ou campagne ?

Raphaël et Rémi sont étudiants. «En ville, il y a plus d'endroits pour se retrouver, des bars à thème où on peut faire des jeux», dit Raphaël. Rémi complète: «C'est bien

*aussi la nature: c'est plus convivial que les bouchons!»* Autre lieu: les clubs de sport. Théo, lycéen, explique: «Ça aide à s'intégrer quand tu ne connais pas trop de gens.» Pierre, étudiant, poursuit: «Après, tu es quelqu'un; les gens te connaissent.» Ermeline confie: «Ici, je trouve que les personnes sont ouvertes. C'est plus compliqué dans d'autres régions.»



### À tout âge

Anniversaire, 14 Juillet, Noël... La convivialité est intergénérationnelle, insistent les jeunes.

Pierre décrit: «Les jeunes sont plus spontanés, moins dans l'apparat, un peu 'venez comme vous êtes'. Ma grand-mère, par exemple, quand elle reçoit ses amies, elle sort ses belles assiettes.»

Lilou travaille et observe: «À l'approche de la trentaine, les soirées changent: il y a plus de jeux de société. Quand on est jeune, on trouve les repas de famille assez pénibles et puis, en prenant de l'âge, on trouve ces repas plus agréables.»

Thibault est collégien. Il se souvient d'un séjour en Allemagne en voyage scolaire: «Là-bas, on a fêté un anniversaire, c'était un moment convivial.»

**AGNÈS RAHARD**

# Le « club » égaye la semaine des aînés



Ce mardi-là, j'ai passé un super moment au « Club de la joie de vivre » ! Je circule de table en table et, à l'évidence, avoir une vie avec d'autres chaque semaine, sortir de chez soi, partager et se faire de nouveaux amis, c'est ce qui motive les participants. « On accueille tout le monde quel que soit son statut social, dit Claire. J'aime la paperasse et écrire, c'est pourquoi je rends service pour le secrétariat. » Pour Edmond, président, « la gestion du club prend beaucoup de temps mais ça permet de rester ouvert et à l'écoute. Être actif, s'engager et avoir une ouverture sur le monde est indispensable. Au travers de la multitude d'activités proposées, nous travaillons à rendre heureux les adhérents ». Camille et Joël ajoutent : « On voit du monde, sinon on serait triste. C'est une détente, on se connaît tous, on se fait des amitiés. »

Combattre la solitude ! Aucun doute, c'est ce qui revient le plus. Chacun est là avec

son histoire de vie ; pour beaucoup la perte du conjoint est difficile à vivre.

« C'est un bonheur de venir. Avant je venais avec mon mari malade, il adorait, ça nous faisait sortir ; je continue ! », confie Colette. Juliette ajoute : « J'ai 81 ans, je m'inscris partout. On fait des voyages, on apprend des choses ! » Bernadette souligne : « Ça coupe la semaine. »

C'est l'heure du goûter et Michèle s'active. Le chocolat chaud sent diablement bon ! Les gâteaux circulent. Elle nous confie : « Je viens pour rendre service, préparer et faire la vaisselle, je suis contente ! » Nouvelle à Saint-Macaire, Marie-France est là pour la première fois, « pour rencontrer des gens ». Quant à Christian, c'est son moment « cartes ».

Les parties de jeux s'enchaînent et, à en juger par la cacophonie, personne ne s'ennuie ! C'est bruyant mais au moins on a passé un bon moment !

RÉGINE DAUZON

## Le bar associatif, gardien du vivre ensemble en rural

Il y a un peu plus de deux ans, les commerces de Saint-Crespin fermaient les uns après les autres : la pharmacie, le bar-tabac, la supérette... Face à cette disparition progressive des lieux de vie, une équipe de bénévoles dynamiques a eu l'idée de créer un espace de rencontre et d'échange. Avec l'accord et le soutien de la commune, le projet a pris place dans l'ancienne école primaire.

Ainsi est né, en octobre 2023, le Baratin, bar associatif entièrement tenu par des bénévoles. Ce lieu permet à celles et ceux qui le souhaitent de se retrouver quelques matins ou soirées par semaine, autour d'un café ou d'un verre, simplement pour discuter et partager un moment.

De nombreux événements y sont organisés : concerts, marchés de créateurs et de producteurs, après-midi jeux, concours de belote ou de palets... Il est même possible d'y réserver chaque

semaine des paniers de produits locaux. On y croise des personnes de tous âges et de tous horizons. Une belle dynamique s'est installée, et l'ambiance y est vraiment conviviale. Moi-même, originaire de Saint-Crespin, j'y ai appris à connaître des personnes que je croisais depuis l'enfance sans jamais vraiment leur parler.

### Soyez les bienvenus

Ce lieu a également permis d'accueillir deux jeunes en service civique. Grâce aux animations, au soutien de la commune et à la détermination des bénévoles, des travaux ont été réalisés. Le Baratin est aujourd'hui un espace chaleureux et accueillant, avec son bar, sa scène, sa cour et son jardin verdoyant.

Nous vous y attendons avec plaisir : n'hésitez pas à venir pousser la porte !

ÉMILIE PRIURET



Une chorale se produit au bar de Saint-Crespin.

# Fête des voisins : la rue est à nous !

Dans nos communes, des « fêtes de voisins » ont lieu tous les étés. Pour y avoir participé, je sais que ce sont de vrais lieux de convivialité ! Je suis donc allée à la rencontre de Nicolas Ong et de sa femme Aurélie, qui vivent à Roussay avec leurs trois enfants. Depuis 2013, chaque année, la rue de la Clopinière est fermée à la circulation par arrêté municipal un dimanche de juin ou de la fin du mois d'août. Les tables et les chaises sont sorties et vers midi tout le monde est dans la rue pour l'apéritif partagé. Celui-ci se prolonge car, debout, tout le monde discute avec tout le monde. Il y a une très bonne ambiance, c'est tout

simple. C'est en direct, pas d'intermédiaire, toutes générations confondues. On prend des nouvelles les uns des autres, on apprend à se connaître. Enfin chacun s'assoit pour manger, sort son pique-nique, grille sa viande sur la plancha, puis on se fait goûter nos desserts et on parle. Cela peut même durer jusqu'en soirée autour d'un jeu de palets.

« Cette convivialité est importante, elle nous permet de nous connaître moins superficiellement, puis des affinités viennent ou pas. On peut garder des liens, il peut même naître des amitiés », commente Nicolas. Les deux personnes à l'initiative de ces rencontres ont créé un groupe

Whatsapp pour fixer la date. Cela permet également de faire appel pour des coups de main.

« On casse les barrières et les préjugés, j'aime cette convivialité et je crois qu'Aurélie aussi. C'est encore plus vrai pour les enfants. Ce jour-là tous les jardins sont ouverts, ils passent de maison en maison. Ça leur permet de transformer les relations de l'école », observe Nicolas.

Pour être passée dans la rue en soirée, j'y ai vu une immense marelle à la craie qui faisait le tour du quartier, preuve tangible de la convivialité vécue là quelques heures plus tôt.

MARIE-CLAIRE BAUSSON

## La Fiesta germinoise

Tout a commencé en novembre 2021, lorsque le maire délégué de Saint-Germain interpelle Jacques Bioteau, dans l'idée de relancer un comité des fêtes sur la commune. Dès le départ, l'association cherche à rejoindre toutes les générations. La course de caisses à savon, en parallèle d'un marché d'exposants, sonne le début de nombreuses festivités en mai 2022. S'enchaînent alors les propositions : tournoi de pétanque, soirée concert avant le feu d'artifice du 14 Juillet, fête de la musique et marché de Noël. Autant d'occasions pour l'équipe de partager avec bonheur le sens de la « Fiesta ».

Jacques, maintenant président, précise : « Notre mission est principalement de rassembler les gens pour qu'ils puissent passer un bon moment, dans la convivialité. Les journées de préparation



et d'installation sont longues et fatigantes mais on finit content devant la joie des gens ! »

Depuis, quatorze membres actifs, plus un bon nombre de bénévoles les jours J, sont ravis de participer à cette bonne ambiance. Guillaume, lui, s'est senti tout



de suite accueilli et bien intégré à l'équipe : « On te fait confiance et te donne envie de t'engager. » Emmanuel, chargé de la communication, ajoute :

« On sent qu'on donne et reçoit bonheur et amour ! »

Greg, quant à lui, est fier de transmettre ce sens de l'engagement à son fils Noé qui, récemment, a imaginé la commission « Fiesta Junior », réunissant quinze enfants de 9 à 16 ans. Leur premier projet : une chasse aux œufs organisée pour les enfants le 12 avril ! Elle sera suivie d'un concert de chants de marins, avec « Ensemble Force 5 », au profit d'enfants malades, pour financer un week-end à la mer.

Solidarité, engagement et joie se révèlent donc être les ingrédients forts d'une Fiesta réussie !

ALINE DOBROWOLSKI



6, rue du Docteur Schweitzer  
Saint Macaire en Mauges  
49450 SEVREMONE  
02 41 55 36 98 - secretariat.jeanbosco@orange.fr

- Option Bilingue Allemand : de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>
- Option Latin : de la 5<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>
- Options sportives : Football ou basket : de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>
- Option théâtre : 4<sup>e</sup>
- Option Européenne Anglais : de la 4<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>

### Souscription paroissiale

Vous trouvez dans ce journal un feuillet vous invitant à participer à la souscription paroissiale. Elle permet à nos deux paroisses d'équilibrer leur budget et de réaliser différents projets d'animation et de rénovation.



## La convivialité en entreprise

**L**e lundi matin chez ARTIM n'a rien d'un démarrage solitaire. Le café coule, les salutations fusent, et les premières minutes de la semaine se jouent souvent là. C'est un repère collectif qui donne le ton. On se regarde, on s'écoute. On peut parler travail sans écraser les personnalités. On peut viser des résultats sans installer une tension permanente. Et ce climat détendu, loin de diminuer l'exigence, rend souvent les échanges plus francs et plus efficaces. Un retard de livraison, une modification client, une contrainte technique sur chantier... tout cela se gère plus sereinement quand le collectif est solide.

Au fil des jours, j'essaie de faire vivre cette convivialité. Je prends des nouvelles de mes collègues. Pas seulement quand un sujet l'exige, pas uniquement quand il y a un problème à régler.

Le lien se nourrit aussi dans notre groupe de discussion interne. On y partage des informations importantes comme des blagues. Ce mélange, ce n'est pas du bruit : c'est une respiration.

Le vendredi midi, tous ceux qui le peuvent déjeunent ensemble. On y vient pour passer un bon moment et entrer dans le week-end avec un sentiment de cohésion. Il y a aussi une sortie d'entreprise l'été et le repas de Noël avec les familles.

Derrière ces habitudes, il y a une vision très claire : l'ambiance au travail est un levier direct de qualité. On passe quand même plus de temps au travail que dans notre vie perso. Donc mal vivre ses journées, c'est lourd, sur la durée. À l'inverse, bien se sentir au travail, c'est se donner une chance d'être constant, impliqué et fier de ce qu'on fait.

Au final, dans l'entreprise, la convivialité n'est pas un « bonus » : c'est un vrai moteur qui fait grandir les équipes et améliore naturellement la qualité du travail.

CLÉMENT, COMMERCIAL

## Le parcours d'Esther face au cancer

**A**ujourd'hui, j'ai rencontré Esther ; appelons-la ainsi pour préserver son anonymat.

Elle habite dans le vignoble. C'est une femme coquette, toujours souriante. Elle est mariée, les enfants ont quitté le nid, et la vie suit son cours, paisible et lumineuse. Nous sommes encore en pleine période de Covid lorsqu'elle apprend qu'elle est atteinte d'un cancer du sein. En un instant, tout vacille. Les questions se bousculent : quel avenir ? Comment s'en sortir ? Va-t-on l'opérer ? Perdra-t-elle ses cheveux ? Supportera-t-elle les traitements ? Mille interrogations, et la panique qui s'installe. Comment réagir face à l'inconnu ?

Je la croisais de temps en temps. Elle m'avait parlé de sa maladie. Parfois, je la voyais avec sa jolie perruque, parfois coiffée d'un chapeau élégant, mais toujours rayonnante. J'avais envie de la rencontrer pour qu'elle me raconte son parcours. Bien sûr, rien n'a été facile. Pourtant, elle a trouvé auprès

des professionnels de santé une écoute bienveillante, des traitements adaptés et ce que l'on appelle, dans leur jargon, des soins de support : sophrologie, activité physique adaptée, diététique, soins socio-esthétiques, conseils en sexualité. Dès l'annonce de la maladie, un soutien psychologique lui a été proposé, ainsi qu'une prise en charge complète des soins.

**Esther découvre la bienveillance d'associations proches de chez elle. Elle se laisse tenter par l'escrime.**

Mais l'hôpital est loin, et la fatigue bien réelle. Elle ne peut pas s'y rendre sans cesse. Là encore, elle découvre la bienveillance et l'accompagnement d'associations proches de chez elle. Elle se laisse même tenter par l'escrime, proposée parmi les activités : il faut mettre le buste en avant, les gestes sont précis, dynamiques. Un sport dont elle avait toujours rêvé.

Au cœur de toute cette humanité, Esther s'est sentie respectée et soutenue. Peu à peu, elle a trouvé les clés pour rester actrice de son parcours de vie.

ANNE GUILLEMOT

# Convivialité à la Société

J'ai rencontré Daniel au 13 rue de la Croix. Il est président de l'association la plus ancienne de Roussay: la Société d'agrément. Un voyage dans le temps commence à travers ce lieu chargé d'histoire. Aux murs, les visages des anciens sociétaires et les noms de ceux morts à la guerre semblent encore veiller sur la maison. Ils témoignent d'une histoire collective toujours présente.

Le logis, bâti en 1509 – la plus vieille maison de la commune –, a appartenu successivement à plusieurs familles de la bourgeoisie locale. Il fut acquis par la Société d'agrément en 1948. Fondée en 1843, elle avait pour but de «favoriser la classe ouvrière en lui procurant des moyens de distraction et d'amusement, sans toutefois dépenser trop d'argent».

Aujourd'hui encore, l'association reste fidèle à cet esprit de convivialité, d'amitié et de partage de moments simples où les sociétaires, principalement des habitants de Roussay, s'acquittent d'une modeste cotisation annuelle de trois euros et se retrouvent autour d'un verre, d'une partie de cartes ou d'un jeu de boules de bois. L'association compte aujourd'hui 48 membres et reste majoritairement masculine, reflet d'une tradition locale encore bien ancrée. Daniel fréquente la Société depuis l'âge de 17 ans; il y est



© Olivier Rahard

attaché. «On est chez nous, on est dans notre maison», me confie-t-il. Chaque mercredi, il fait équipe avec les autres sociétaires pour jouer aux boules de bois. La piste, entretenue avec soin, est un lieu de rencontre et de détente, amélioré au fil du temps grâce à l'engagement de chacun. La Société d'agrément reste avant tout un lieu où l'on se retrouve, où l'on échange et où l'on prend le temps d'être ensemble autour de jeux simples. Les familles peuvent s'y retrouver le temps d'un après-midi. Elle fait vivre l'esprit de convivialité qui anime le village.

CLAIRE MALLARD

## Après-midi jeux

La commission « Famille paroissiale » vous propose un après-midi « jeux de société » le dimanche 29 mars, de 14 h 30 à 17 h 30 au presbytère de St-Macaire. Venez partager ce temps de détente et de convivialité. N'hésitez à apporter vos jeux. Un goûter sera offert. Contact : Florence au 07 86 42 69 91.

## Agenda paroissial

### • Semaine sainte

Dimanche 29 mars : messes des Rameaux à 10 h 30 à Saint-Macaire et Tillières.

Jeu 2 avril : messe du Jeudi saint à 18 h 30 à Saint-Macaire.

Vendredi 3 avril : office de la Passion à 19 h à Montfaucon.

Samedi 19 avril : veillée pascale à 20 h à Saint-Macaire.

Dimanche 20 avril : messe de Pâques à 10 h 30 à Saint-Macaire et Saint-Germain.

• **Ascension**, jeudi 29 mai : messes à 10 h 30 à St-Macaire et St-Germain.

• **Pentecôte**, dimanche 8 juin, messes à 10 h 30 à Villedieu et St-Germain.

• **Assomption**, vendredi 15 août : messe à 10 h 30 à Saint-Germain.



La Maison  
des Obsèques  
GROUPE **vyv**

Ets ARNAUD



POMPES FUNÈBRES

• CONTRAT PRÉVOYANCE

• MARBRERIE

12, allée de la Boulaye  
Saint-Pierre-Montlimart  
49110 MONTREVAULT-SUR-ÈVRE

ZA. La Royauté  
Montjean-sur-Loire  
49570 MAUGES-SUR-LOIRE

62, rue des Mauges  
La Pommeraye  
49620 MAUGES-SUR-LOIRE

ZA. de la Lande  
St Florent-le-Viel  
49410 MAUGES-SUR-LOIRE

2 avenue des Pays Bas  
Sevremoine  
49230 ST-GERMAIN-SUR-MOINES  
02 40 03 90 20

Tél. 02 40 02 78 70 - [contact@dominiqearnaud.fr](mailto:contact@dominiqearnaud.fr)

1<sup>ER</sup> RÉSEAU FUNÉRAIRE  
FONDÉ PAR DES MUTUELLES



5, rue de la Fontaine Câlin  
44190 CLISSON  
02 40 03 90 20

Écoutez  
ces Angevins  
qui insufflent  
l'espérance  
dans nos vies

PÂQUES  
2026

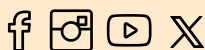
## DANS CETTE ÉDITION

- ESPRIT DE FAMILLE**  
La gourmandise est-elle un vilain défaut ?
- ANJOU, TERRE D'ESPÉRANCE** p. 10  
Vacances d'été pour ados : des séjours pour grandir en amitié
- LA JOIE DE L'ÉVANGILE** p. 12
  - Ressusciter : un truc impossible à croire ?
  - Ecclesia, l'appli des paroissiens
- L'ANGE JOUE** p. 14
  - Podcast : bien parler en famille
  - Recette : petits poissons en chocolat
- PORTRAIT** p. 16  
Clémence a créé son entreprise à 21 ans



## Suivez-nous

> [diocese49.org](http://diocese49.org)  
> Diocèse d'Angers sur :



# La gourmandise est-elle un vilain défaut ?



Bientôt Pâques et les œufs en chocolat.  
Et si nous regardions la gourmandise bien en face :  
au fond, que dit-elle de nous-mêmes ?

PAR AGNÈS AUBIN

Parler de la gourmandise, c'est d'abord évoquer le goût. Ce sens nous offre d'apprécier les saveurs (salée, sucrée, amère...). Le goût nous permet de caractériser les mets et de percevoir ce que nous aimons ou pas. Le goût, c'est un élan vital ! Plus encore, le goût est le siège de notre mémoire sensorielle, qui se construit dès l'enfance. *« Je me souviens, étant enfant, des pâtés aux prunes confectionnés avec ma Maman. Ces pâtés dans le four qui parfumaient la cuisine des odeurs caramélisées du sucre et des fruits. Et surtout, de la dégustation de ces pâtés fruités au goût compoté (confit), qui me plongeait alors dans une sorte de bain sensoriel et m'envahissait d'une douceur, d'une sérénité durable. Aujourd'hui encore, ce souvenir d'enfance m'habite et resurgit lorsque je mange des tartes aux fruits. »* Comme l'expérience que Proust a vécue avec sa fameuse madeleine, la pratique gustative de la pâtisserie en famille vient nourrir la mémoire sensorielle et toucher l'équilibre émotionnel.

Selon Nicole Prieur, psychologue et essayiste, *« cultiver sa mémoire sensorielle permet de préserver durablement son équilibre émotionnel »*. Lors de ces expériences, *« notre corps renoue avec les forces vives de ces instants »*, écrit-elle\*.

Ainsi, la gourmandise est une expérience sensorielle qui sommeille en chacun de nous. Nous avons tous connu l'irrésistible envie de reprendre une part de dessert, un deuxième chocolat, voire un troisième... Parce que c'est bon. C'est la notion d'expérience agréable et de plaisir qui prime dans l'élan gourmand. Le plaisir est la motivation première de la gourmandise. Il relève de l'émotion, vient modifier

nos perceptions. Il procure joie, satisfaction, contentement ; des états très positifs.

## La gourmandise révèle notre état intérieur

La quantité est la réprimande première adressée à la gourmandise.

Notre relation à l'alimentation révèle parfois nos états intérieurs. Sommes-nous dans un certain équilibre ? Ou dans un manque de modération ? Quelle est ma capacité à me limiter ? Ce dilemme rejoint souvent les enfants... Ce point d'équilibre fonde l'essentiel et la complexité de notre rapport à la gourmandise.

Mais avant tout, la gourmandise, c'est se faire plaisir sans culpabilité. Elle suscite le désir et nous procure quelques vertus comme la tempérance et l'appétit de la vie.

La mesure nous permet de nous définir comme gourmets et d'apprécier les chocolats de Pâques à leur juste valeur !

\* Dans son article *Aimez-vous les madeleines ?*, magazine *La Vie* du 17 juillet 2025.



© Corinne Mercier / Ciric

## VACANCES D'ÉTÉ POUR ADOS

# Des séjours pour grandir en amitié



PAR MARTHE TAILLÉE

Et si, cet été, nous proposons à nos enfants des séjours d'été qui favorisent les amitiés solides ? Sport, cuisine, veillées... Dans le Maine-et-Loire, de nombreux organismes proposent des activités à vivre ensemble, pour grandir en amitié.

L'été, de nombreux parents inscrivent leurs enfants et adolescents dans des camps, colonies, ou centres de loisirs. À cet âge, il est parfois difficile de franchir le pas lorsqu'on est timide. Lors d'un séjour d'été, avec les autres, on ne peut pas se cacher derrière un écran : on rencontre d'autres jeunes pour de vrai. L'occasion de nouer de belles amitiés, parfois fondatrices.

Comme Marguerite, 18 ans, étudiante en Sciences sociales à l'Université catholique d'Angers. Elle a fait la connaissance de sa meilleure amie, Alice, grâce aux Scouts et Guides de France, un mouvement catholique d'éducation populaire destiné aux 6-17 ans. « Chez les scouts, on crée des liens avec des personnes avec lesquelles on ne l'aurait pas imaginé. Au début, avec Alice, on ne se connaissait pas beaucoup. On s'est retrouvées dans la même équipe quand j'avais 15 ans; aujourd'hui nous sommes devenues les meilleures amies », indique Marguerite, devenue depuis animatrice (« cheftaine », dit-on chez les scouts).

« Les camps, ça dure deux semaines, et on est ensemble 24 h sur 24. Ça crée forcément des liens. Après les 'temps de désert', qui sont des moments où on se met un peu à l'écart

pour réfléchir, on partage ensemble. On part aussi en exploration par petits groupes de 5 à 7. Le fait d'être peu nombreux permet d'avoir des discussions plus profondes », apprécie-t-elle.

### Faire des activités ensemble

Marthe, 12 ans, attend le camp d'été avec impatience. Elle repart pour cinq jours au mois d'août avec l'Action catholique des enfants (ACE). Elle et sa petite sœur Madeline vont faire plein d'activités et dormir sous la tente. « On s'amuse bien, les animateurs sont gentils, on fait des cabanes et parfois on va à la piscine », raconte la jeune fille, qui fera le camp avec ses amies Lexie et Marig. Même si elle est inscrite en « club » ACE toute l'année, le camp, c'est quand même « super ».

« Le soir, les enfants décident des activités du lendemain avec les animateurs et, parfois, ils participent aux courses, à la cuisine », détaille sa maman, Jeanne-Marie, de Saint-Germain-sur-Moine, qui remarque que ses filles « grandissent et gagnent en autonomie » grâce au mouvement. « En fin de séjour, le défi 'troc-patate' (on sonne chez les gens avec une patate et on demande un autre aliment en échange, comme une baguette de pain, qu'on donnera à la

personne suivante en échange d'autre chose et ainsi de suite), incite les jeunes à parler aux adultes, à être poli, c'est formateur », poursuit Jeanne-Marie. L'année dernière, Marthe et Madeline ont invité au camp des amies qui ne connaissaient pas l'ACE, et qui en sont revenues « enchantées ». « Elles vivent des amitiés fortes. L'été dernier, en fin de séjour, elles avaient le cafard de se séparer des copines. Mais elles savaient qu'elles se verraient aux 'retours de camp' en milieu d'année, où tout le monde se retrouve autour des photos », ajoute-t-elle.

### Laisser le portable à distance

Chaque été, les centres de loisirs Espace loisirs itinérants, « ELI » pour les initiés, investissent les gymnases et les cours d'école de communes rurales du Maine-et-Loire, pour proposer des animations aux 8-17 ans.

Lucien, 24 ans, est animateur. Pour lui, avec les jeux, les activités sportives, la cuisine, le théâtre, les jeunes ne voient pas le temps passer. Et les amitiés, il en a vu se créer. Comme ces deux adolescents de 15 et 17 ans qui sont devenus très amis grâce aux ELI, chaque été à Saint-Georges-sur-Loire. Ou ces jeunes filles de 14 ans, à



**Tél. 02 41 43 75 76 - 21 bis rue du Mélinais - 49100 ANGERS**

Couverture - Zinguerie - Ramonage - Tubage  
Démoussage - Étanchéité - Toiture - Terrasse  
Installateur conseil VELUX - Isolation combles perdus

www.costard-couverture.com



Changement de nom !

Les  à Angers  
deviennent :

 **Service Funéraire de l'Espérance**

l'adresse ne change pas      le service et l'équipe ne changent pas

**02 41 27 82 96**

48 rue des Lacs - 49100 Angers      Ouvert 24h/24 et 7j/7



## Des organismes à contacter

### Action catholique des enfants

<https://ace.asso.fr>  
ace.49@outlook.fr

### Espace Loisirs Itinérants

[www.fscf49.org](http://www.fscf49.org)  
animation@fscf49.org

### Scouts et Guides de France

<https://sites.sgdf.fr/anjou-maine/>

Pour Mickaël, papa de deux adolescents de 17 et 14 ans, ce « *cadre de vie posé dès le début* » est rassurant. Ce père de famille de Trémentines apprécie « *la grande richesse des activités proposées, comme le grand jeu d'attaque-défense Zagamore, et les activités sportives mais dans une approche collaborative, sans esprit de compétition* ». Son fils Jonas se rend aux ELI à vélo, et y retrouve ses copains Timothée, Juliette, Lucas et Yanis. Le portable reste à la maison. « *Les enfants savent que les encadrants peuvent nous appeler si besoin. Et au cours de la journée, nous recevons des photos de la part des animateurs, donc pas la peine de nous envoyer quoi que ce soit sur WhatsApp, ils se concentrent sur le fait de vivre des choses ensemble* », constate Mickaël, heureux de voir que « *l'outil numérique est mis au service d'un projet* », comme un clip sur la vie aux ELI réalisé lors d'un séjour il y a deux ans. « *L'outil a été nécessaire et ensuite le clip a été visionné sur un seul support, à plusieurs.* »

Saint-Martin-du-Fouilloux, qui ont tissé des liens d'amitié avec des garçons de 11 ans qu'elles avaient initiés au basket. « *Souvent, les jeunes viennent en fratrie ou avec leurs amis plusieurs années de suite, ils se connaissent bien. Et comme ils sont contents de se retrouver, ils ne ressentent pas le besoin de sortir le téléphone* », observe-t-il. D'autant que les nombreuses activités (ballon, tir à l'arc, cuisine, théâtre, jeux de société, grands jeux comme le

*Cluedo...*) sont décidées là aussi la veille, en concertation avec les enfants. « *Comme ils s'investissent totalement dans les projets, le téléphone passe au second plan* », constate l'animateur, qui croit beaucoup au dialogue sur ce sujet. « *Aux ELI, le téléphone n'est pas interdit. Les jeunes savent qu'ils peuvent l'avoir sur le temps du midi ou en fin de journée, mais cette question est toujours abordée dans la discussion* », souligne Lucien.

**SAMSON**  
COUVERTURE - ZINGUERIE - ÉTANCHEITÉ  
Tél. 02 41 34 79 44  
[www.samson-couverture.com](http://www.samson-couverture.com)  
7 route des Sablières - 49480 SAINT-SYLVAIN-D'ANJOU

**GIFFARD**  
LIQUEURS & SIROPS  
Vente aux particuliers  
du mardi au vendredi de 14h à 18h  
Chemin du Bocage - 49240 AVRILLÉ  
Tél. 02 41 18 85 00  
[www.giffard.com](http://www.giffard.com)  
\* L'abus d'alcool est dangereux pour la santé, consommez avec modération.

**ATELIER B**  
Menuiserie  
Bois, Alu, PVC  
Intérieure et Extérieure  
sur mesure  
Agencement  
Escalier - Rangement  
Dressing  
Charpente  
Terrasse - Pergola  
Volet Roulant - Portail  
Tél. 02 41 77 28 00  
[www.bessonneau.com](http://www.bessonneau.com)  
atelier@bessonneau.com

# Ressusciter : un truc impossible à croire ?



PAR ISABELLE  
PARMENTIER

Ce matin-là, quelques femmes audacieuses ont couru au tombeau pour honorer le corps de Jésus, qu'elles ont tant aimé. Arrivées sur le lieu, stupeur ! Elles voient la pierre roulée, la tombe ouverte et vide. « *Il n'est plus ici, il est ressuscité* », entendent-elles. Revenues, elles témoignent, mais aucun des disciples ne les prend au sérieux. « *Radotage de femmes !* » Le soir même, Thomas ne croira pas non plus ses compagnons à qui, pourtant, Jésus s'est fait voir. On ne croit pas par procuration. Plus tard, dans sa rage meurtrière, Paul voudra arrêter ceux qui affirment que Jésus est revenu de la mort, mais sur le chemin de Damas, une lumière venue du ciel pulvérise ses certitudes.

En résumé, personne ne croit spontanément à la résurrection. On n'entre dans le mystère qu'en tremblant, par l'expérience d'une rencontre. Certains voudraient réduire la chose à une belle image : la résurrection serait comme le printemps après l'hiver, le jour après la nuit. Cela est en partie vrai. La joie, la paix, la guérison sont aussi des signes annonciateurs de résurrection. Ces



*L'Incrédulité de saint Thomas, peinte par Le Caravage.*

expériences nourrissent l'espérance, mais la foi prend sa source ailleurs, dans l'événement inespéré, unique, qui s'est passé un jour, dans l'histoire, une fois pour toutes. La Résurrection n'est pas quelque chose... c'est quelqu'un : lui, Jésus, que plusieurs ont revu debout trois jours après sa mort. Avec eux, nous croyons qu'à l'heure de la mort, c'est encore lui

qui nous relèvera et nous conduira jusqu'à son Père. Il n'y a pas de mort en Dieu. Le Créateur, qui nous a suscités, saura nous « re-susciter. » Croire sur parole les premiers témoins, ce n'est pas être crédule, c'est se fier à leur témoignage parce qu'eux se sont fiés à Jésus. La foi est toujours un doute surmonté.



**DELOY'S**  
MAISON DE VENTES

XAVIER DE LA PERRAUDIÈRE  
FLORIAN D'OYSONVILLE

**LIVRE D'HEURES**  
VENDU  
26 914 €

**ALBERT MARQUET**  
VENDU  
51 250 €

**MELLERIO**  
VENDU  
41 083 €

**ESTIMATIONS  
EXPERTISES  
PARTAGES**

12 rue des Arènes  
49100 ANGERS  
Tél. 02 41 88 63 89  
Email : [contact@deloys.fr](mailto:contact@deloys.fr)  
[www.deloys.fr](http://www.deloys.fr)

IVOIRE France



**ARCHI TRAV**

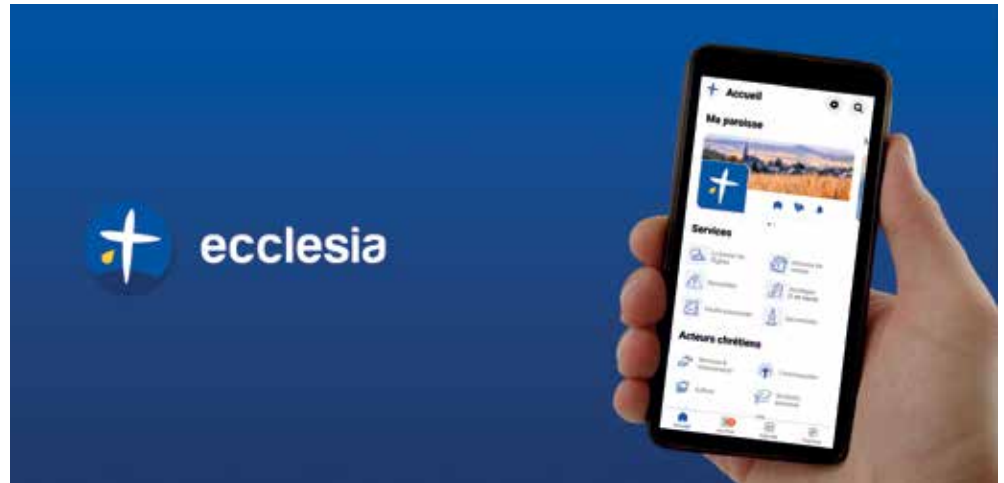
**ARCHI TRAV**  
Agence d'Architectes du Patrimoine  
**Cabinet François JEANNEAU**  
Architecte en Chef  
des Monuments Historiques (H)

Réhabilitation et restauration de bâtiments anciens, protégés Monuments Historiques ou non.  
Extension et construction neuve.  
Etudes historiques et architecturales.

8 bis bd. Foch - 49100 ANGERS - Tél. 02 41 88 04 04  
[contact@architrv.fr](mailto:contact@architrv.fr) - [www.architrv.fr](http://www.architrv.fr)

# Ecclesia, l'appli des paroissiens

Toutes les infos paroissiales dans son téléphone ! Annonces, agenda, demandes de sacrements : les fidèles de la paroisse Saint-Jean XXIII (Montreuil-Juigné et ses environs) utilisent depuis un an et demi l'application mobile *Ecclesia*, et en sont très satisfaits.



Les informations paroissiales et diocésaines à portée de téléphone, c'est possible avec l'application mobile *Ecclesia*, comme l'expérimente avec succès depuis 2024 la paroisse Saint-Jean XXIII, au nord d'Angers.

« On était intéressés par cette appli, car notre paroisse de huit relais est très étendue », explique Philippe Kersimon, qui a l'a déployée dans la paroisse. « Comme nous sommes un peu éclatés, c'est compliqué de faire paroisse. Le cœur se situe à Montreuil-Juigné, où il y a la messe tous les dimanches. Mais il y a aussi des messes le samedi soir dans les villages, donc l'appli est utile en ce qui concerne l'agenda, mais aussi pour

avoir les coordonnées des référents dans les relais », détaille-t-il.

L'outil est utile pour informer les fidèles des événements paroissiaux et diocésains, grâce aux notifications matérialisées par une petite cloche sur l'écran du téléphone. Il permet aussi de faire des demandes de sacrements, comme un baptême ou un mariage.

En activant l'image du petit journal, il est possible de consulter le feuillet paroissial et le journal *S'ouvrir*, qui paraît trois fois par an.

Un système permet que les informations du site paroissial apparaissent directement sur l'application. Un outil « peu coûteux car pris en charge par le diocèse », apprécie Philippe Kersimon, qui espère élargir le nombre de « contributeurs » : des fidèles ayant les droits d'accès pour mettre en ligne les actualités. Cela « demande l'investissement de plusieurs personnes », confirme Brunehilde Lanieste, en charge de la communication sur la paroisse, qui apprécie qu'avec *Ecclesia*, l'information circule bien dans la paroisse.



**enseignement catholique 49**  
Pays de la Loire

**65 300 élèves**

**42 % des jeunes scolarisés de la maternelle au lycée**

**02 41 79 51 51**



**Groupe Sacré-Coeur La Salle**

10 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 00  
ecole-primaire@gscls.com

**École Primaire**

série générale - série STMG

2 rue Millet à Angers  
02 41 81 42 00 - lycee@gscls.com

**Lycée**

**Du Bac +2 à Bac +5**

20-22 rue Fleming à Angers (Campus de Belle-Beille)  
02 41 81 42 01 - campus@gscls.com

**Campus**

**Siloë Angers Foch**  
Ouverte le lundi de 14h à 19h & du mardi au samedi de 10h à 19h en continu.

**Relais Saint-Jean**  
Ouvert du mardi au vendredi de 10h à 17h30 en continu.  
Fermé pendant les vacances scolaires.

**Maison Charles de Foucauld**  
Ouverte du mardi au vendredi, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h et le samedi de 10h à 12h.

**Vos librairies religieuses diocésaines vous attendent !**

**Livres et revues**

BIBLES - RELIGIONS - SPIRITUALITÉ - LITTÉRATURE - JEUNESSE - SCIENCES HUMAINES - BEAUX-ARTS - MULTIMÉDIA ...

**Objets religieux**

STATUETTES - ICÔNES - CHAPELETS - CROIX - BIJOUX - CARTERIE - CADEAUX ...

**Produits monastiques**

PRODUCTIONS ARTISANALES - ENCENS - BOISSONS - CONFITURES ...

**51, boulevard Foch**  
49 100 ANGERS  
02 49 62 85 23  
librairie@siloë-angers.fr

**36, rue Barra**  
49 100 ANGERS  
02 41 22 48 89  
librairiestjeandioocese49.org

**20, rue du Temple**  
49 400 Saumur  
02 41 67 91 50  
librairiesaumur@diocese49.org

[www.siloë-angers.fr](http://www.siloë-angers.fr)



## ART SACRÉ • La Vraie Croix d'Anjou

À Baugé, la congrégation des Filles du Cœur de Marie abrite un fragment de la Vraie Croix du Christ. Objet de piété pour les uns, expression de l'excellence joaillière pour les autres, la Vraie Croix d'Anjou raconte une histoire passionnante.



© Daniel Garandeau

Cette croix en bois de chêne d'Orient, à doubles traverses, provient, selon la tradition, de la Vraie Croix du Christ, celle-là même sur laquelle il a été crucifié. Elle a été rapportée de Terre sainte en 1241 par un croisé, Jean d'Alluye. Elle fut ensuite confiée à l'abbaye de La Boissière, à Denezé-sous-le-Lude, où elle a été préservée dans un reliquaire, puis au duc d'Anjou Louis I<sup>er</sup>, qui l'orna de joyaux.

Après la Révolution, la croix est mise en vente aux enchères à Baugé en 1790, puis acquise dès le lendemain par la fondatrice de la communauté des Filles du Cœur de Marie, Anne de La Girouardière. Là, elle est vénérée et priée par les religieuses.

Afin de faire rayonner la Vraie Croix, les sœurs ont senti dans leur cœur l'appel à ériger un sanctuaire, où les visiteurs pourraient déposer leur fardeau, adorer la Vraie Croix en silence et vivre une expérience de consolation. Mais aussi déambuler dans une salle dédiée à une exposition permanente retraçant son histoire. La bénédiction de la chapelle du sanctuaire a eu lieu le 8 juin 2025, en présence de Mgr Emmanuel Delmas.

« Ce morceau de bois vénérable nous donne l'occasion de méditer sur l'abaissement de Dieu à notre égard et de son désir de nous rejoindre totalement », invite le père Bertrand Chevalier, responsable diocésain pour l'art sacré.

La Vraie Croix d'Anjou est classée au titre des Monuments historiques depuis 1976.

Préparer votre visite : <https://www.vraiecroixdanjou.com/>

**CORDIER**  
Voyages

Transports scolaires

Transports réguliers

Transports occasionnels

6, RUE DES PORTIÈRES - B.P 30035  
49180 ST BARTHÉLÉMY D'ANJOU CEDEX

contact@voyagescordier.fr  
0820 820 799  
0,09 € TTC/min

PERLES DE CULTURE - BIJOUX D'OR  
PIÈCES - OR - LINGOTS

S.A.R.L.

**"LA PIERRE PRÉCIEUSE"**

50, Boulevard Foch - 49100 ANGERS  
Tél. 02 41 87 60 42

bayard SERVICE

Vous souhaitez faire paraître une annonce publicitaire...

Contactez Philippe Pabot  
06 15 25 16 13  
ou philippe.pabot@bayard-service.com

**Serres et Vergers du Campus de Pouillé**

Plantes  
Plants maraîchers  
Pommes  
Jus de fruits...

Vente aux particuliers

CAMPUS DE POUILLÉ ANGERS

02 41 44 87 77

Chemin des Grandes Maisons - Les Ponts-de-Cé  
[www.campus-pouille.com](http://www.campus-pouille.com)





**POD  
CAST**

## Bien parler en famille

Personne n'a accès à nos pensées et nos sentiments. Une seule manière de se faire comprendre : s'exprimer ! La famille est le lieu privilégié pour apprendre à communiquer.

Sur l'antenne de RCF Anjou, Marie Agoyer reçoit Karine Triot, conseillère conjugale et familiale à l'association Plus Belle Ma Vie. 29 min - Un épisode de la série de podcasts « L'atelier des parents ».



## Petits poissons en chocolat

Pour les préparer soi-même, tout est une question de température.

**Ingrédients :** chocolat noir, au lait, ou blanc.

**Matériel :** un moule à empreinte de poissons (ou étoiles de mer, ou autres...), une spatule, un thermomètre de cuisine.

### Recette

Faire fondre le chocolat en morceaux, jusqu'à obtenir 55° pour le chocolat noir, 45° pour le chocolat au lait ou 40° pour le chocolat blanc.

Mélanger, attendre que la température descende à 31° pour le moulage.

Comblers les moules avec le chocolat. Placer au réfrigérateur durant 15 min environ, puis démouler. C'est prêt !



© Corinne Mercier / Ciric



**SARL ATL'ASS**  
Assurances Traineau Launay Associés

atlass@mma.fr

TRAINEAU Julien & LAUNAY Béatrice  
ENTREPRENEURS D'ASSURANCES

25 Rue David d'Angers  
49130 Les Ponts-de-Cé  
**02 41 79 74 40**

145 av. Mendes France  
49240 Avrillé  
**02 41 25 50 50**

Orias 17000753

## EHPAD LA RETRAITE



Notre résidence propose une prise en charge globale avec une équipe pluridisciplinaire de soignants et du personnel de restauration et d'animation.

Nos aînés sont stimulés pour encourager leur mobilité et maintenir leurs sens en éveil.



Prise en soin personnalisée



Court séjour ou hébergement permanent



Cuisine gourmande préparée sur place



Activités culturelles, artistiques et ludiques



Atmosphère familiale



**emera**  
LES SENS EN ÉVEIL

### EHPAD LA RETRAITE

22 rue Saumuroise (accès par le 7 rue du Haut Pressoir)  
Centre-ville quartier de la Madeleine - 49044 Angers  
**02 41 68 76 76 • www.emera.fr**

Visitez **Le kiosque**  
des journaux paroissiaux

**FEUILLETEZ  
DÈS MAINTENANT  
VOTRE JOURNAL  
PAROISSIAL  
EN LIGNE**

[www.journaux-paroissiaux.com](http://www.journaux-paroissiaux.com)

**Vous souhaitez  
faire paraître  
une annonce  
publicitaire...**

Contactez



**06 15 25 16 13**



# Clémence a créé son entreprise à 21 ans



**Clémence Bressin est à la tête d'une entreprise de réemploi de déchets textiles et bâches, située à Angers. Entre ambition et humilité, récit de son parcours d'entrepreneuse.**

PAR MARTHE TAILLÉE

**B**obines de tissus, machine à coudre, cartons... Le bureau de Tissup, situé au deuxième étage d'un immeuble à Angers, reflète l'activité débordante de cette petite entreprise qui monte.

Créée en 2025, l'entreprise transforme les déchets publicitaires (kakémonos, bâches...) en sacs, trousse ou lunch-box à l'effigie de la société cliente. Une démarche écologique mais aussi solidaire, car ces objets sont produits par des travailleurs en situation de handicap, dans une soixantaine d'Esat\* en France.

Grâce à sa curiosité, son intuition et sa créativité, la jeune femme de 25 ans, native de Nueil-sur-Layon, a tout appris sur le tas. Tout commence en 2016. Pour ses 16 ans, Clémence reçoit une machine à coudre de la part de sa grand-mère. « Elle m'a dit : 'Ça te servira' », se souvient la jeune femme, qui se demande bien quoi faire de ce carton encombrant sa chambre. Mais grâce aux tutoriels sur Internet, la lycéenne apprend à utiliser sa machine et se prend de passion, jusqu'à créer ses propres vêtements.

Le Bac littéraire en poche, Clémence s'inscrit en biologie, sans conviction. Entre deux cours, elle fabrique des objets : vêtements, coussins, trousse, housses, pochettes... « Tout ce qu'on me demandait, je le faisais, en utilisant les chutes de tissus donnés par des amis ou des voisins. » Arrivée à l'aube de sa vie professionnelle,

elle s'interroge : y a-t-il moyen de faire quelque chose de cette passion ?

Elle crée un blog. Puis dépose ses produits, « surtout des éponges lavables, qui se vendent super bien » sur son site Internet. Elle découvre les astuces du marketing, comme « les bons moments pour vendre ». Clémence écoule ses produits lors d'évènements locaux pour les artisans ou de marchés de Noël. Saisissant une nouvelle fois l'opportunité du moment, avec l'arrivée du Covid, elle fabrique une grande quantité de masques en tissu.

En 2021, Clémence crée son entreprise de vente d'objets textiles, qui ne s'appelle pas encore Tissup. Comme rien n'arrête cette entrepreneuse dans l'âme, elle contacte un premier Esat pour y établir sa production, qu'elle vend dans les magasins de la région, ce qui lui permet de dégager du bénéfice.

## « Je n'hésite pas à demander des conseils »

En novembre 2022, un appel téléphonique fait prendre à l'entrepreneuse un nouveau tournant. « Nous avons des oriflammes publicitaires dont on ne sait pas quoi faire, est-ce que cela vous intéresse ? », lui demande-t-on. Clémence vérifie que « la matière se coud bien » et propose à ce client de réaliser des sacs en tissu à l'effigie de sa société. « Cela a fait décoller l'entreprise, car il y avait clairement un créneau », analyse



la dirigeante. Tissup naît en 2025. Les clients viennent de toute la France. Pour optimiser la production, Clémence, pour qui l'écologie « a toujours été une évidence », envisage une collaboration avec des Esat d'Italie et de Belgique. Aujourd'hui, la jeune entrepreneuse, qui montre une capacité de travail colossale, vient d'embaucher une alternante et une cheffe de projet. Finances, gestion RH, relations clients et fournisseurs... Face à la croissance galopante de l'entreprise, comment gérer ? « J'ai fait plein d'erreurs... et je n'hésite pas à demander des conseils », confie humblement Clémence, qui fait partie d'un réseau de créateurs d'entreprise tutorés par d'anciens entrepreneurs. Elle prévoit aujourd'hui « de digitaliser l'activité et de l'élargir à l'Europe ».

\* Esat : établissements et services d'accompagnement par le travail, où les personnes en situation de handicap exercent une activité professionnelle.



-10% de réduction sur airplum.fr avec le code maine25

Les pantoufles

**airplum**  
Fabriqué en France

Lavables - Légères - Antidérapantes

